



# KOBIERZYCE

MOJA GMINA - MOJA WIEŚ

BIULETYN SAMORZĄDOWY • ISSN: 2450-4718 • WYDANIE BEZPŁATNE • NR 52 (51) • MARZEC 2020



*Zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych*

*życzą*

*Elżbieta Regulska*

*Przewodnicząca Rady Gminy Kobierzycy*

*Ryszard Pacholik*

*Wójt Gminy Kobierzycy*

Ważne telefony

Wójt Gminy	Ryszard Pacholik	71 36 98 100
Zastępca Wójta	Piotr Kopeć	71 36 98 126
Skarbnik Gminy	Maria Prodeus	71 36 98 123
Sekretarz Gminy	Maria Wilk	71 36 98 127
Sekretariat	Anna Muraczewska	71 36 98 125
RADA GMINY		
Przewodnicząca Rady Gminy	Elżbieta Regulska	798 740 461
Zastępca Przewodniczącego Biuro Rady Gminy	Henryk Łoposzko Magdalena Marszałek- -Wojciechowska	607 439 039 71 36 98 120
REFERAT OGÓLNY I SPRAW OBYWATELSKICH		
Kierownik Referatu	Joanna Kłodzińska	71 36 98 209
Biuro Obsługi Klienta	Anna Janecka Magdalena Golińska	71 36 98 106 71 36 98 130
Dowody osobiste	Joanna Wronekowska	71 36 98 104
Działalność gospodarcza	Agata Krajewska	71 36 98 105
REFERAT FINANSOWY		
Wymiar podatków lokalnych od osób fizycznych	Magdalena Łabęcka Agnieszka Tysakowska Edyta Duniec	71 36 98 103 71 36 98 131 71 36 98 132
Wymiar podatków lokalnych od osób prawnych	Janek Skrzyniarz	71 36 98 113
Księgowość podatkowa	Anna Bojdo	71 36 98 148
Kasa		71 36 98 122
Wymiar odpady	Joanna Kunert	71 36 98 205
Ekzekucja opłat	Marek Kucharczyk	71 36 98 181
Zobow. z tyt. opłat	Monika Kasprzak	71 36 98 139
REFERAT INWESTYCJI, NIERUCHOMOŚCI I ŚRODOWISKA		
Kierownik Referatu	Rafał Krasicki	71 36 98 214
Nadzór inwestorski wod-kan, melioracje	Grzegorz Morawski	71 36 98 204
Wodociągi,	Marta Ława	71 36 98 192
kanalizacja sanitarna	Alicja Kamińska	71 36 98 227
Inwestycje,		
kanalizacja deszczowa	Dariusz Mirek	71 36 98 112
Inwestycje	Rafał Kołodziej	71 36 98 168
Zagospodarowanie przestrzenne	Grzegorz Maszka	71 36 98 180
	Zdzisław Skrzyniarz	71 36 98 108
Opłaty adiacenckie, rewitalizacja, gospodarka niskoemisyjna	Joanna Żygadlo	71 36 98 124
Gospodarka	Marta Borkowska	71 36 98 110
nieruchomościami	Emilia Kopeć	71 36 98 136
Ochrona Środowiska	Elżbieta Nawrocka Monika Piliuchowska Paulina Tomaszewska	71 36 98 211 71 36 98 111 71 36 98 174
REFERAT DRÓG, TRANSPORTU I MIENIA KOMUNALNEGO		
Kierownik Referatu	Piotr Ligas	71 36 98 191
Inwestycje drogowe	Adam Wielgo	71 36 98 118
Drogi i organizacja ruchu	Joanna Najmrodzka	71 36 98 201
Drogi i infrastruktura	Emilia Zimoch	71 36 98 224
Komunikacja zbiorowa, lok. infrastruktury	Małgorzata Seredyńska	71 36 98 213
Oświetlenie drogowe	Magdalena Kowalska	71 36 98 171
Zarządzanie nieruchomości	Marta Stachów	71 36 98 177
Cmentarze komunalne, gosp. mieszkaniowa	Rafał Chmielewski	71 36 98 147
Place zabaw,		
Infrastruktura sportowa	Patrycja Bej	71 36 98 146
Zarządzanie ekipą porządkową	Jarosław Komorowski	71 36 98 107
Kontrola pasów drogowych	Michał Mirowski	71 36 98 117
REFERAT ŚRODKÓW ZEWN. I ZAMÓWIEN PUBLICZNYCH		
Kierownik Referatu	Monika Śitwińska	71 36 98 226
Pożyczkiwanie środków zewnętrznych	Anna Dudarska	71 36 98 155
Zamówienia publiczne	Sylwester Janaszkiewicz Paweł Piwowarski	71 36 98 176 71 36 98 162
	Angelika Pucek	71 36 98 161
	Jolanta Urbaś	71 36 98 149
	Paulina Kosim	71 36 98 151
REFERAT EDUKACJI, KULTURY I SPORTU		
Kierownik Referatu	Anna Wilisowska	71 36 98 196
Oswiata Publiczna	Anna Pietryk Elżbieta Rusin	71 36 98 207 71 36 98 197
Oswiata Niepubliczna	Kamila Just	71 36 98 183
Organizacje Pozarządowe	Edyta Brzezinska	71 36 98 143
Sport	Wojciech Duczek	71 36 98 186
Fundusz Sołecki	Kamila Izraelska	71 36 98 129
URZĄD STANU CYWILNEGO		
Kierownik USC	Barbara Świerczyńska	71 36 98 206
STANOWISKA SAMODZIELNE		
Kadry	Lucyna Suchecka	71 36 98 208
Promocja gminy	Agnieszka Jankowska-Jakus	71 36 98 163
	Maria Okraszewska	71 36 98 138
	Marek Milewski	71 36 98 200
Informatyka	Paweł Eljasziński	71 36 98 199
	Krzysztof Kozłowski	71 36 98 198
Audytór wewnętrzny	Paweł Giszko	71 36 98 203
Ewidencja ludności	Wiesława Suchecka	71 36 98 189
	Marta Szczygiel	71 36 98 221
Sprawy wojskowe i OC	Henryk M. Bosiaccki	71 36 98 202
GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ		71 36 98 000

# Z obrad Rady Gminy Kobierzycy

W dniu 27 marca br. odbyła się XVII Sesja Rady Gminy Kobierzycy. W jej trakcie podjęto m.in. trzy ważne uchwały. Dotyczyły one: udzielenia pomocy finansowej w kwocie 50 tys. zł dla Województwa Dolnośląskiego z przeznaczeniem na sfinansowanie zwalczania skutków choroby zakaźnej wywołanej wirusem SARS-CoV-2, zwanej COVID-19 przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego

we Wrocławiu; zmiany uchwały w zakresie Programu Ograniczania Niskiej Emisji dla Gminy Kobierzycy – m.in. nastąpi zmiana kontroli na oświadczenie wnioskodawcy z załączoną szczegółową dokumentacją zdjęciową; wprowadzenia możliwości prowadzenia obrad Rady Gminy Kobierzycy z wykorzystaniem wszelkich dostępnych i możliwych rozwiązań organizacyjnych, w szczególności

z wykorzystaniem środków technologicznych, w tym komunikacji elektronicznej umożliwiającej zdalne przeprowadzenie sesji i podejmowanie uchwał w sytuacjach nadzwyczajnych – m.in.: takich z jaką mamy obecnie do czynienia. Plany posiedzeń oraz wszystkie podjęte uchwały znajdują się na stronie internetowej Gminy Kobierzycy: [www.ugk.pl](http://www.ugk.pl)

Maria Okraszewska

## Nowe obostrzenia

- Zamknięte** (Zamknięte): Nakaz zachowania dystansu dwóch metrów od drugiej osoby z wyjątkiem rodziców opiekujących się dziećmi lub osobami z niepełnosprawnościami.
- Zamknięte** (Zamknięte): Osoby niepełnoletnie będą mogły przebywać na zewnątrz tylko pod opieką osoby dorosłej.
- Zamknięte** (Zamknięte): Zamknięte zostają parki, deptaki i plaże. Wprowadzony zostaje zakaz wypożyczania rowerów miejskich.
- Zamknięte** (Zamknięte): Wprowadzony zostaje limit osób przebywających w sklepie - maksymalnie trzy osoby na jedną kasę.
- Zamknięte** (Zamknięte): Na pocztach limit ten jest ograniczony do dwóch osób na jedno okienko.
- Zamknięte** (Zamknięte): Na bazarach i targowiskach zakupy może robić do trzech osób przy jednym stoisku.
- Zamknięte** (Zamknięte): Obowiązuje nakaz zakładania rękawiczek jednorazowych podczas robienia zakupów.
- Zamknięte** (Zamknięte): W weekendy zamknięte zostaną sklepy budowlane, pozostaną otwarte sklepy spożywcze, apteki czy drogerie.
- 10-12** (Odwolane): Apteki i sklepy w godzinach od 10 do 12 otwarte są tylko dla osób powyżej 65. roku życia - tak jak ma to miejsce m.in. w Czechach.
- Zamknięte** (Zamknięte): Zamknięte zostają hotele i miejsca noclegowe - oprócz miejsc wykorzystywanych do izolacji lub kwarantanny. Wyjątkiem są hotele, w których przebywają pracownicy budowlani.
- 1,5m** (Odwolane): W miejscach pracy musi być zagwarantowane 1,5 m odległości między stanowiskami pracy oraz zapewnienie środków ochrony osobistej.
- Odwolane** (Odwolane): Odwołane zostają zabiegi medyczne i rehabilitacyjne, które nie są konieczne ze względu na epidemię koronawirusa.

W imieniu Zarządu Gminnej Spółdzielni SCH w Kobierzycach pragnę gorąco podziękować Pracownikom Spółdzielni za pozostanie na swoich stanowiskach pracy pomimo ogłoszenia epidemii. Szczególne podziękowania kieruję do pracowników placówek handlowych i zaopatrzenia, którzy w stresie, ale zarazem z wielką odpowiedzialnością, starają się aby każdy mieszkaniec naszej gminy i nie tylko, mógł zaopatrzyć się w podstawowe produkty żywnościowe. Aby chronić naszych pracowników bardzo gorąco proszę o zastosowanie się do zarządzeń wydanych na czas epidemii (ograniczenie wizyt w sklepie, zachowanie odległości 1-1,5m w kolejkach, dezynfekcję rąk, zakładanie rękawiczek jednorazowych, płatność kartą).

**Prezes Zarządu Maria Nowak**

**Szanowni Państwo,**  
ze względu na obecną sytuację związaną z wystąpieniem choroby koronawirus (COVID-19) informujemy, że jeżeli potrzebują Państwo załatwić sprawę w Urzędzie Stanu Cywilnego, Urzędzie Skarbowym, ewidencji ludności, ZUS, itp. możecie zrobić to przez internet przy wykorzystaniu bezpłatnej platformy do kontaktu z różnymi urzędami jaką jest ePUAP. Platforma ta jest dostępna pod adresem: <https://epuap.gov.pl/wps/portal>. Ponieważ dla wielu osób jest to nowe narzędzie, zapraszamy do zapoznania się z materiałem na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/sprawy-urzedowe-zalatawaj-online-podpowiadamy-jak-to-zrobic>, który na pewno ułatwi korzystanie z tejże platformy. Dzięki tej usłudze mogą Państwo załatwić sprawę szybko i bez kolejek #zostanwdomu.

## POSTERUNEK POLICJI W KOBIERZYCACH

/ ul. Witosa 7, 55-040 Kobierzycy, tel. 71 31 11 107

**sierż. Andrzej Bajserowicz**  
kom. 601 810 541  
[andrzej.bajserowicz@wroclaw.wr.policja.gov.pl](mailto:andrzej.bajserowicz@wroclaw.wr.policja.gov.pl)

**st. sierż. Łukasz Cywiński**  
kom. 601 814 402  
[lukasz.cywinski@wroclaw.wr.policja.gov.pl](mailto:lukasz.cywinski@wroclaw.wr.policja.gov.pl)

**asp. Paweł Artymowicz**  
kom. 601 816 329  
[pawel.artymowicz@wroclaw.wr.policja.gov.pl](mailto:pawel.artymowicz@wroclaw.wr.policja.gov.pl)

**Rejon 1 /** Kobierzycy, Pełczyce, Budziszów, Szczepankowice, Tyniec nad Słężą, Jaszowice, Pustków Wilczkowski, Damianowice, Dobkowice, Rolantowice, Cieszyce, Kuklice, Domasław, Księginice, Magnice

**Rejon 2 /** Bielany Wrocławskie (w obrębie ul. Kłodzka, ul. Wrocławskie numery nieparzyste wszystkie i parzyste 2-26, ul. Kolejowa, ul. Błękitna, ul. Słoneczna numery parzyste, ul. Tęczowa numery parzyste, ul. Ogrodowa 42-68 oraz numery nieparzyste od ul. Klecińskiej do ul. Słonecznej, CH Bielany, CH Auchan, ul. Irysowa), Słęża, Wysoka

**Rejon 3 /** Tyniec Mały, Małuszów, Nowiny, Biskupice Podgórze, Krzyżowice, Wierzbice, Bąki, Owsianka, Pustków Żurawski, Solna, Żurawice, Królikowice, Chrzanów, Żemiki Małe, Raclawice Wielkie, Bielany Wrocławskie (w obrębie ul. Kłodzka 2-18, ul. Wrocławskie 28-60, ul. Ogrodowa 2-40 oraz nieparzyste od ul. Słonecznej do ul. Świerkowej, ul. Słoneczna 1-11, ul. Tęczowa numery nieparzyste, ul. Logistyczna, ul. Pannatoni, ul. Amazon)

**Kierownik Posterunku Policji** w Kobierzycach asp.stab. Sławomir Kniat (tel. 71 311 11 07) **pełni dyżur w każdy poniedziałek** w godz. 10.00-14.00 w Posterunku Policji; w przypadku nieobecności w zastępstwie dyżur pełnić będzie asp. Marcin Szczurowski (tel. 71 311 11 07).

## URZĄD GMINY

/ Al. Pałacowa 1, 55-040 Kobierzycy, tel. 71 36 98 106, 71 36 98 125, fax 71 31 11 252, pon.-pt.: 7.30-15.30

Opinie na temat działalności Urzędu Gminy Kobierzycy proszę przekazywać:

- telefonicznie do Sekretarza Gminy Kobierzycy: **Marii Wilk, tel. 71 36 98 125**
- pisemnie na adres Urzędu Gminy Kobierzycy: **Al. Pałacowa 1, 55-040 Kobierzycy**
- pocztą elektroniczną na e-mail: **info@ugk.pl**

Wydawca: **Urząd Gminy Kobierzycy**  
Al. Pałacowa 1, 55-040 Kobierzycy  
tel. 71 36 98 125

Skład, łamanie, druk: **Infomax-Wrocław Agencja Reklamowa**  
54-609 Wrocław, ul. Godlewskiego 7b/1  
tel./fax 71 342 30 43

Redaktor naczelna: **Agnieszka Jankowska-Jakus**

Redaguje zespół: **Wojciech Duczek, Krzysztof Kmieć, Janusz Kołodziej, Piotr Kopeć, Elżbieta Regulska, Anna Wilisowska, Maria Wilk**

ISSN 2450-4718

Wydawca zastrzega sobie prawo do skrótów i korekty nadesłanych tekstów i listów. Materiałów nie zamówionych nie zwraca.

# Gmina Kobierzyce w czasie pandemii koronawirusa

**Rozmowa z Ryszardem Pacholikiem, Wójtem Gminy Kobierzyce i Piotrem Kopeć, Zastępcą Wójta Gminy Kobierzyce.**

*- Panie Wójcie, to pierwsza taka nasza rozmowa w formie wideokonferencji (za pomocą smartfonów) w długiej historii istnienia biuletynu samorządowego «Kobierzyce Moja Gmina - Moja Wieś». Jakie działania zostały podjęte w naszej gminie w tych trudnych czasach?*

**Ryszard Pacholik** - Rzeczywiście, czasy są trudne, ale musimy się do nich przystosować. Przede wszystkim staramy się ściśle wypełniać zalecenia jednostek nadrzędnych i poszczególnych służb. Największe zmiany wystąpiły w pracy urzędu, który został zamknięty od dnia 25 marca 2020 r. do odwołania. Wszelkie sprawy od tego dnia załatwiane są drogą pocztową: Al. Pałacowa 1, 55-040 Kobierzyce, telefonicznie – 71 36 98 106, 71 36 98 130, 71 36 98 125, elektronicznie: info@ugk.pl, za pośrednictwem platformy ePUAP. Dodatkowo przy głównym wejściu do urzędu została wystawiona urna, do której można wrzucić podania i dokumentację. Prosimy o zamieszczanie na dokumentacji numerów kontaktowych. Pracownicy będą się z Państwem kontaktować telefonicznie, a urna będzie opróżniana raz dziennie. Pracownicy Urzędu będą nadal wykonywać swoje obowiązki, kontakt do każdego znajdując Państwo na [www.ugk.pl](http://www.ugk.pl).

*- A co z odbiorem dowodów osobistych?*

**Ryszard Pacholik** - Dowód tożsamości należy odebrać osobiście! Prosimy o kontakt telefoniczny przez sekretariat – 71 36 98 125 lub bezpośrednio – 71 36 98 104. Pracownik poinformuje Pana/Panią, czy dokument tożsamości został już wydany i dostarczony do urzędu oraz uzgodniony zostanie termin odbioru. Proszę Państwa o zachowanie zdrowego rozsądku. Jeśli sprawa może poczekać – odłóż załatwienie sprawy na później. Za wszelkie niedogodności – przepraszamy. Myślę, że Państwo ze zrozumieniem podejść do naszych działań. Zmiany nastąpiły też wśród ilości pracowników obecnych danego dnia w urzędzie. Większość z nich pracuje zdalnie, inni pracują rotacyjnie. Podjęliśmy szereg innych działań takich jak: wydanie decyzji o wstrzymaniu udostępniania świetlic wiejskich, o zakazie wstępu na obiekty KOSiR (o tym w osobnym artykule). Tym samym wpisujemy się ściśle w zarządzenia rządowe w tej materii.

*- Jak wygląda sprawa wywozu nieczystości oraz działanie komunikacji gminnej w tych czasach?*

**Piotr Kopeć** - Sytuacja rzeczywiście nie jest łatwa i co gorsza, z pewnością będzie się zmieniać w zależności od rozwoju epidemii. Jeśli chodzi o wywóz odpadów, to po chwilowych zawirowaniach związanych z próbą ograniczenia częstotliwości odbioru odpadów zmieszanych z domów jednorodzinnych przez firmę ALBA, udało się przywrócić regularne działania firmy. Doprowadziliśmy do przywrócenia harmonogramu wynikającego z łączącej nas umowy.



Wójt Ryszard Pacholik



Zastępca Wójta Piotr Kopeć

Mam jednak świadomość, że jeśli liczba chorych będzie radykalnie rosła, czego oczywiście nie chcemy, zaczną chorować pracownicy firm wywożących śmieci, to może być trudno o utrzymanie regularnego odbioru śmieci w przyszłości. Decyzje w tym zakresie dla całego kraju może też podjąć rząd, a wtedy będziemy musieli się podporządkować. Sytuację cały czas monitorujemy. Jeśli chodzi o komunikację gminną, to przewoźnik, powołując się na decyzje ministerialne, ograniczył liczbę kursów – w dni robocze kursują jak w soboty, a w weekendy jak w święta. To z pewnością utrudnia dotarcie do celu mieszkańcom, ale zgodnie z decyzjami rządu należy przebywanie poza domem ograniczyć do minimum. Oczywiście robimy wszystko, aby zapewnić dojazd do pracy i reagujemy na bieżąco na wszystkie zdarzenia. Nie da się też ukryć, że w obecnej sytuacji

korzystanie z komunikacji zbiorowej nie należy do najbezpieczniejszych form podróżowania.

*- Na koniec dwa słowa o inwestycjach gminnych?*

**Ryszard Pacholik** - Tutaj sytuacja jest bardzo zmienna (co rozumiem) i zależy od możliwości poszczególnych wykonawców. Powiem tylko, że czasowo wstrzymano prace przy budowie kanalizacji w 11 miejscowościach gminy przez firmę ATA. Trudno obecnie wyrokować, kiedy sytuacja wróci do normy. Zachowajmy jednak spokój i zdrowy rozsądek... Pragnę także serdecznie podziękować tym wszystkim, którzy pozostają na stanowiskach pracy służąc ludziom, w tym trudnym dla nas wszystkich czasie.

*- Dziękuję za rozmowę.*

Janusz Kołodziej

## Trasy i ścieżki rowerowe w Gminie Kobierzyce

Dobre wiadomości mamy dla rowerzystów, którzy jeżdżą po naszych trasach. Powstały nowe odcinki, które zwiększą komfort i bezpieczeństwo przejazdu. Oprócz tego mamy kilka innych, też pozytywnych informacji. Dla tych, którzy z tras już korzystali, oznacza to na pewno poprawę warunków przejazdu. Dla pozostałych osób może zaś stanowić argument aby w przyszłości wsiąść na rower albo turystycznie, albo nawet zacząć dojeżdżać do pracy, szkoły czy sklepu. Co więc nowego?

### KOBIERZYCE – PEŁCZYCE

Wzdłuż ruchliwej drogi powiatowej po wielu latach starań i przygotowań powstał bitumiczny ciąg pieszo – rowerowy łączący stolicę gminy z pelczyckim parkiem. Na krótkim tylko odcinku wykonaliśmy ciąg pieszo – jezdny, z którego korzystają samochody, ale stanowi on jedynie dojazd do kilku posesji, a ruch na nim jest bardzo uspokojony. Na całym pozostałym odcinku jakiegokolwiek ruch samochodowy jest wyłączony. Zyskali nie tylko rowerzyści, ale i piesi. Zaletą tego rozwiązania jest to, że poprawiło ono bezpieczeństwo i komfort nie tylko przemierzającym się na dalszym odcinku, ale także w samej miejscowości Pelczyce, gdzie przy głównej drodze nie było chodnika a powstało wiele nowej zabudowy oraz przystanki autobusowe. Wybudowane ciągi pieszo-rowerowy i pieszo

jezdny stanowią w tej chwili jeden z najbardziej bezpiecznych fragmentów rowerowej trasy K1 na długości ok. 1,5 km. Do pełni szczęścia brakuje jeszcze przebudowy skrzyżowania na drodze krajowej nr 8, o którą zabiegamy od lat w Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Tymczasem korzystać trzeba z dotychczasowego przejścia dla pieszych. Bezpieczeństwo powinno wkrótce choć częściowo poprawić realizowane przez gminę odcięcie wlotu drogi z kierunku Kuklik.

### BIELANY – ŚLĘZA I BIELANY ul. Dworcowa

Przy granicy obu miejscowości na ulicy Przystankowej powstał odcinek nowej drogi dla rowerów o nawierzchni bitumicznej długi na ok. 600 m. Łączy on wybudowany w niedalekiej przeszłości mostek pieszo – rowerowy nad rzeką Ślężą z rejonem linii kolejowej. Zakończenie wypadło właśnie w tym miejscu, gdyż dalszy przebieg wymaga koordynacji z przebudową linii i czasochłonnymi uzgodnieniami z PKP. Jest duża nadzieja, że i to się w przyszłości uda, a całość zostanie nowoczesnie powiązana zarówno z budowanym nowym budynkiem szkolnym, jak i planowanym parkingiem *Park&Ride* i *Bike&Ride*, a także ul. Dworcową. Dworcowa została w ostatnim czasie przebudowana, a w ramach zadania powstał także ciąg pieszo – rowerowy o ponad kilometrowej długości.



Droga dla rowerów Ślęza – Bielany przejęła na dużym fragmencie funkcję starszej drogi z kostki betonowej biegnącej po stronie północnej, która została obecnie udostępniona tam tylko jako chodnik, w związku z pojawiającą się zabudową. Ta starsza droga jeszcze nadal będzie służyć na pozostałym odcinku od torów do wysokości szkoły. Wielką zaletą

nowego odcinka jest przebieg przy ostatnio zbudowanym centrum sportowo-rekreacyjnym. To właśnie, jak i sąsiedztwo rozbudowywanej szkoły, przedszkola, planowanej do uruchomienia stacji kolejowej czy miejsc pracy i usług oraz gęstniejącej zabudowy sprawiają, że nowa infrastruktura pieszo-rowerowa może liczyć na dużą frekwencję. ►

## CO DALEJ

Równoległe z prowadzeniem opisanych wyżej inwestycji rozpoczęły się inne, na efekty których przyjdzie jeszcze nieco poczekać. Najszybciej dostępna będzie wiata rowerowa przy dworcu autobusowym w Kobierzycach. Jest to nowe rozwiązanie dla ogółu mieszkańców gminy, choć sprawdzające się już przy budynkach szkolnych. Zostawienie roweru pod dachem, mamy nadzieję, będzie pomysłem dla udających się rowerem

do centrum Kobierzyc na zakupy, czy w celu skorzystania z usług. Jest też jednak rozwiązaniem dla osób, które chcą skorzystać z komunikacji gminnej o większej częstotliwości kursowania niż w ich miejscowościach, a chętnie połączą oba środki transportu. Wobec problemów ze zmieszczeniem wszystkich aut w centrum Kobierzyc wydaje się to atrakcyjne, zwłaszcza, że pozwala w codziennym przemieszczaniu także na większą aktywność ruchową, która na szczęście ostatnio

jest w modzie. Jak będzie zobaczymy, w razie potrzeby jest możliwość powiększenia ilości zadanych miejsc.

Kolejna, już trwająca w części budowa, to droga transportu rolnego pomiędzy Tyńcem Małym (ul. Piaskowa), a śródpólną drogą asfaltową biegnącą na trasie rowerowej od Bielana Wrocławskich do Domaśławia. Chociaż jest to dojazd do pól, to stanowić będzie także kapitalne połączenie Tyńca Małego z trasą

rowerową T3. I na koniec świetne wiadomości dotyczące tej właśnie trasy. Zarząd Dróg i Utrzymania Miasta we Wrocławiu wybrał wykonawcę zamówienia na budowę kolejnego etapu dróg dla rowerów wzdłuż Al. Karkonoskiej. Tym razem to etap najbardziej nas interesujący, bowiem łączący się bezpośrednio z naszą T3. Oznacza to, że po jego zbudowaniu o wiele bezpieczniej i szybciej rowerem dojedziemy do samego centrum miasta.

Rafał Krasiński



## Nauczanie na odległość w Gminie Kobierzycy

Od 12 marca do 10 kwietnia w związku z epidemią koronawirusa zajęcia stacjonarne w szkołach i przedszkolach są zawieszane. Od 25 marca szkoły i przedszkola mają obowiązek nauczania na odległość. Wcześniej MEN tylko zalecało, by w czasie, gdy nie odbywają się w szkołach lekcje w formie tradycyjnej, nauczyciele prowadzili nauczanie online. Gminne szkoły i przedszkola radzą sobie ze zdalnym nauczaniem, choć nie bez problemów. Nowa sytuacja zmusiła zarówno nauczycieli, uczniów, jak i ich rodziców do nowego sposobu przekazywania i utrwalania wiedzy, a także współpracy w tym zakresie.

Wszystkie szkoły korzystają z oferty MEN, ale również poszukują innych dostępnych, skutecznych i atrakcyjnych form nauczania na odległość.

### SZKOŁA PODSTAWOWA W KOBIERZYCACH

Szkoła realizuje nauczanie na odległość stosując zróżnicowane, dostosowane do możliwości sprzętowych - nauczycieli i rodzin uczniów - techniki i narzędzia. Przede wszystkim, jak większość szkół w naszym kraju, wykorzystujemy dziennik elektroniczny, który niestety zawieszono. Stąd konieczność wysyłania SMS-ów, maili - nauczyciele zakładają specjalne konta, albo udostępniają własne (zarówno adresy mailowe, jak i numery telefonów). Podesyłają linki do filmików, ciekawych stron. Pracują na wirtualnej tablicy Padlet, zeszytach ONE NOTE. Szukają ciekawych metod, które zaakceptują dzieci i rodzice. Próbuje wyważyć, żeby nie za mało, ani nie za dużo... Trudno dopasować się do potrzeb każdego ucznia nie będąc

w szkole. Odbierają prace uczniów przesyłane na maila, aby je ocenili. Na razie wszyscy, nauczyciele, rodzice i uczniowie, uczą się takiego sposobu pracy. Jest sporo emocji. Dochodzi strach o zdrowie i życie. Staramy się we współpracy z firmą IBM wprowadzić w szkole platformę Webex firmy Cisco. Jesteśmy na początku drogi. Librus także wprowadza nowe możliwości zdalnej pracy.

Grażyna Ciężka

### ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY W BIELANACH WROCŁAWSKICH

W związku z niecodzienną sytuacją i koniecznością pozostania wszystkich w domu podjęliśmy działania dotyczące zdalnego nauczania. Nasza szkoła, podobnie jak wiele innych placówek oświatowych przystąpiła do realizacji zadań z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość. Nauczyciele wykorzystują dostępne narzędzia multimedialne i e-learningowe. Warto wymienić niektóre z nich: *epodreczniki.pl*, *www.gov.pl/web/zdalnelekcje*, strony wydawnictwa Nowa Era, EdukSiegarnia, EM Group, platforma Scholaris, strony Centrum Nauki Kopernik, *Fizyka Jamnik*, *MacEdukacja* - generator testów i generatory zadań, dyktanda online, *www.cke.gov.pl*, zeszyty ćwiczeń w formacie PDF udostępnione przez wydawnictwa British Council BBC English, *www.English TV*, *super simple songs* dla najmłodszych, *Wordwall*, *Liveworksheets*. Z naszymi uczniami komunikujemy się poprzez platformę Moodle, przez którą otrzymują wiadomości od nauczycieli. Zamieszczamy tam materiały niezbędne do realizacji kolejnych zajęć zawierające wprowadzenie do tematu, przykłady omówione przez nauczyciela, a także wyjaśnienia zagad-

nień, czy wskazówki do wykonania kolejnych zadań. Następnie pocztą mailową uczniowie odsyłają wykonane zadania, dzięki czemu nauczyciele monitorują ich postępy. Uczniowie dodatkowo pracują w kartach pracy i zeszytach przedmiotowych, a także rozwiązują zadania w programach tekstowych oraz online. Oglądają również tematyczne prezentacje multimedialne oraz filmy edukacyjne, gry językowe przygotowane i polecane przez nauczyciela. Materiały i treści nauczania przystosowane są do bloków przedmiotowych oraz wieku i możliwości odbiorców. Nauczyciele i wychowawcy przyjęli taki przydział zajęć, aby każdy z nich uczył nadal swojego przedmiotu w wirtualnych klasach. Wszyscy nauczyciele pracują według obowiązującego w szkole planu lekcji. Z informacji uzyskanych od nauczycieli wynika, że wszyscy korzystają z dostępnych źródeł i zasobów internetowych, dzięki czemu podejmują różnorodne działania edukacyjne.

Uczniowie klas ósmych przygotowują się do ważnego egzaminu OKE, pracując dodatkowo z arkuszami egzaminacyjnymi oraz materiałami zamieszczonymi na stronach wydawnictw językowych takich jak: *pearson.pl*, czy *macmillan.pl*. Do wykonywania i poprawiania zdalnie kart pracy posłużyła m.in. platforma *liveworksheets.com*. Na wybranych portalach uczniowie posiadają własne loginy i pracują online. Wszyscy zdajemy sobie sprawę, jak ważne jest przygotowanie edukacji do zmieniającej się rzeczywistości, zwłaszcza w tym trudnym czasie to także przygotowanie uczniów do życia w nowej niecodziennej rzeczywistości. To wielkie wyzwanie przed uczniami i nauczycielami, a zarazem okazją dla nauczycieli do wzbogacenia i pogłębienia

własnego warsztatu pracy o nowoczesne technologie informacyjne. Warto w tym miejscu podkreślić ogromne zaangażowanie rodziców w edukację dzieci, odnośnie zdalnego nauczania, za co dziękujemy na łamach gazety. Pamiętajmy, że najważniejsze w tym wszystkim jest dobro ucznia i nie zmarnujemy tego wyjątkowego czasu.

Tomasz Winiarski, Joanna Para

### ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY W PUSTKOWIE ŻURAWSKIM

Nauczyciele szkoły głównie poprzez dziennik elektroniczny Librus kontaktują się z uczniami i rodzicami. Opracowany został tygodniowy zakres materiału dla poszczególnych klas z uwzględnieniem równomiernego obciążenia ucznia zajęciami w danym dniu, zróżnicowania tych zajęć oraz możliwości psychofizycznych ucznia.

Do pracy z uczniami nauczyciele stosując zasady RODO wykorzystują e-podręczniki oraz różnorodne zasoby Internetu m.in.: linki do ciekawych stron, dostęp do platform edukacyjnych. Nauczyciele przekazują również materiały własne. Korzystają przy tym z poczty elektronicznej, a także komunikacji telefonicznej. Uczniowie w czasie zdalnego nauczania motywowani są do pracy m.in. poprzez bieżące ocenianie.

Nauczyciele przedszkola aktywizują rodziców do domowych zajęć edukacyjnych także poprzez stworzoną na przedszkolnej stronie internetowej zakładki *Domowe przedszkole* - edukacja zdalna. Udostępnione tam zostały różnorodne pomysły na aktywne spędzenie czasu z przedszkolakami w domu.

Zuzanna Moskal

## ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY W TYŃCU MAŁYM

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Tyńcu Małym wszyscy nauczyciele pracują zdalnie w domu. Uczniowie otrzymują zadania do wykonania za pośrednictwem dziennika *Librus*. Nauczyciele zakładają skrzynki mailowe do kontaktu z uczniami, kontaktują się przez *Messenger*. Tworzą grupy na *WhatsApp* i prowadzą z dziećmi lekcje. Uczniowie klas ósmych mają możliwość konsultacji za pomocą *Skype*. Nauczyciele przekazują uczniom linki do stron edukacyjnych, filmów edukacyjnych, kody dostępu do ćwiczeń przygotowanych przez wydawnictwa. Pedagodzy przesyłają rodzicom wskazówki dotyczące samodzielnego uczenia się w domu. Nauczycielki zajmujące się wychowaniem przedszkolnym za pomocą poczty elektronicznej przesyłają propozycje zajęć i zabaw dostosowanych do wieku dzieci i zgodnych z podstawą programową. W związku z niewydolnością serwerów, nauczyciele pracują nawet do późnych godzin wieczornych. Nowe wyzwanie, które stanęło przed nauczycielami, uczniami i rodzicami spowodowało potrzebę pogłębiania oraz większego zaangażowania w poznawanie nowoczesnych technologii informacyjnych.

*Iwona Antman*

## SZKOŁA PODSTAWOWA W PUSTKOWIE WILCZKOWSKIM

Istotne znaczenie dla jakości procesu kształcenia prowadzonego na odległość ma wysoki poziom merytoryczny i odpowiednie porcjowanie materiałów edukacyjnych. Ich ilość nie powinna odbiegać od ilości materiału, który można omówić podczas zajęć prowadzonych w szkole. Zbyt duży zakres przekazywanych treści przerośnie możliwości uczniów i może ich skutecznie zniechęcić do pracy.

Dla Naszych uczniów istotne jest stworzenie im warunków, które będą sprzyjać właściwej organizacji dnia, by zachować równowagę pomiędzy nauką, rozrywką i wypoczynkiem. Nauczyciele ze Szkoły Podstawowej w Pustkowie Wilczkowskim korzystają z bogatej oferty nowoczesnych technologii dedykowanych tym działaniom. Komunikacja odbywa się m.in. za pośrednictwem: dziennika elektronicznego *Librus*, poczty elektronicznej, forum społecznościowego oraz materiałów przekazywanych w formie papierowej do osób nie mających możliwości technicznych. Wszyscy nauczyciele starają się w tej bardzo trudnej sytuacji nie zostawić ani jednego ucznia, który tak jak wszyscy uczy się, często z pomocą rodziców. Przekazają rzetelnie, ale też możliwie atrakcyjnie materiał do nauki, ćwiczeń oraz pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

*Beata Kuźmicz*

## ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY W WYSOKIEJ

Od początku trudnego czasu epidemii nauczyciele, bibliotekarze i specjaliści podejmują szereg działań sprzyjających uczeniu uczniów na odległość. Uczymy naprzemien-

nie korzystając z dziennika *Librus*, przez który komunikujemy się z uczniami, przesyłane są wskazówki do lekcji oraz zadania i karty pracy. Wdrożone zostało również zdalne nauczanie z wykorzystaniem pakietu *Office 365*, czyli najbardziej kompleksowe narzędzie do przeprowadzania zajęć zdalnych z uczniami umożliwiające organizację lekcji *on-line* oraz utrzymywanie stałego kontaktu z uczniami. Wykorzystywane są materiały edukacyjne rekomendowane przez Ministerstwo Edukacji Narodowej i Kuratora Dolnośląskiego – polecane platformy, strony i serwisy internetowe jak: *Epdreczniki.pl*, podręcznik internetowy *Włącz Polskę!*, portal *lektury.gov.pl*, strona Centrum Nauki Kopernik, portale edukacyjne IPN: portal edukacyjny Instytutu Pamięci Narodowej i serwis IPN *Przystanek historia*, serwis Telewizji Polskiej oraz portal edukacyjny *Scholaris*. Ósmoklasiści zaś na bieżąco mogą korzystać z materiałów na stronie Centralnej Komisji Egzaminacyjnej i komisji okręgowych.

Biblioteka szkolna zaprasza uczniów do wzięcia udziału w licznych konkursach jak na przykład: *Stwórz swoją książkę*, w którym uczniowie tworzą własną książkę, wykonują w niej ilustracje oraz projektują okładkę. W Dzień Czytania Tolkiena można zaś było uczestniczyć w quizie czytelniczym. Zdjęcia prac uczniów można oglądać na stronie internetowej szkoły. Miłośnicy szachów mogli wzięć udział w transmisji na żywo *Królestwo szachów. Królestwo Napoleona*, poprowadzonej przez instruktora szachów - nauczyciela szkoły. Również specjaliści - pedagodzy, psychologowie, nauczyciele wspomagający i logopedzi służą na bieżąco swoim wsparciem. W *Librusie* można przeczytać wiele ich porad dotyczących nie tylko tego jak rozmawiać z dziećmi w czasach wirusa, ale również jak zaplanować korzystnie dzień w czasie kwarantanny. Można też skorzystać ze zdalnych konsultacji psychologicznych przez *Skype'a* lub telefon. Nauczyciele świetlicy proponują różnorodne gry i zabawy, które można wykorzystać w domu z rodzeństwem lub rodzicami. Zdalne nauczanie jest wyzwaniem dla wszystkich uczestników uczenia się i nauczania, dlatego bardzo ważne, by przebiegało w atmosferze spokoju i wzajemnej życzliwości.

*Magdalena Milczanowska*

Perspektywa trudnego czasu bez możliwości spotykania się w Przedszkolu nie zahamowała kreatywności naszych nauczycieli. Dnia 16.03.2020 powstał pomysł utworzenia *Przestrzeni pełnej inspiracji*. W zakładce *Czytelnia* na stronie internetowej naszego przedszkola, nauczyciele we współpracy ze specjalistami (psychologiem, pedagogiem i logopedą), codziennie dodają nowe pomysły na spędzenie czasu w domach. Propozycje te mają na celu wspieranie rozwoju dzieci. Nauczyciele zachęcają rodziców do wykorzystania tego czasu w sposób jak najbardziej wartościowy. Zabawy te w głównej mierze mają przyczynić się do wzmocnienia relacji rodzic - dziecko, ale jednocześnie dostarczając dużo radości. Z informacji przekazanej od rodziców wiemy, że proponowane aktywności podobają się naszym

przedszkolakom. Dzieci chętnie uczestniczą w proponowanych zabawach i są ciekawe jaka aktywność pojawi się następnego dnia. Rodzice zostali poproszeni o robienie zdjęć podczas wspólnych zabaw z dziećmi. Po powrocie do przedszkola zostanie utworzona wystawa, która pozwoli naszym przedszkolakom zobaczyć, jak inne dzieci spędzały czas w gronie najbliższych. Będzie to dobra okazja na podsumowanie tego trudnego dla nas wszystkich czasu. Zaangażowanie dzieci w realizację zadań zachęciło nauczycieli do przystąpienia do projektu *Przedszkole Misiowej Mamy*. Jest to międzyprzedszkolny projekt, który zrzesza przedszkola z różnych miast w Polsce. Codziennie na stronie przedszkola rodzice mogą znaleźć propozycje zabaw na kolejny dzień. Mając na uwadze realizację podstawy programowej, nauczyciele pozostają w stałym kontakcie z rodzicami. Przekazują im materiały do pracy w domu, służąc jednocześnie swoją radą i wsparciem. Specjaliści pracujący w przedszkolu również przekazują materiały do pracy dla dzieci objętych wsparciem w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Dzięki informacjom zwrotnym od rodziców naszych przedszkolaków, w których znajdujemy wiele miłych słów, mamy motywację do dalszej zdalnej pracy. Mamy ogromną nadzieję, że już niedługo wrócimy do naszego przedszkola, a radosny śmiech dzieci wypełni jego mury.

*Joanna Grabowska*

## PRZEDSZKOLE SAMORZĄDOWE W KOBIERZYCACH

Nauczyciele codziennie kontaktują się z rodzicami poprzez e-mail, grupy na facebooku, telefony, SMS-y. Zamieszczają tam propozycje spędzania wolnego czasu z dzieckiem w domu, zabaw, zadań, doświadczeń do wykonania - zachęcając do publikowania zdjęć i filmików - dzięki temu dzieci, rodzice i nauczyciele utrzymują kontakt ze sobą. Udostępniane są rodzicom ciekawe strony internetowe z zadaniami dla dzieci, materiały do wycinania, klejenia, śpiewania, (gry i zabawy *on-line*), aplikacje na telefon, prezentacje multimedialne związane z realizacją podstawy programowej.

Realizując podstawę programową przekazują rodzicom karty pracy, teksty wierszy, piosenek wraz z możliwością odsłuchania piosenki *on-line*, teksty opowiadań, opisy zestawów ćwiczeń i zabaw ruchowych i dydaktycznych. Rodzic decyduje, które materiały w danym dniu wykorzysta do pracy z dzieckiem. Specjaliści, w tym logopeda i psycholog są w stałym kontakcie mailowym i telefonicznym z rodzicami dzieci objętych pomocą psychologiczno-pedagogiczną, służą im pomocą, przekazują materiały do pracy z dzieckiem. Nauczyciel prowadzący zajęcia z rytmiki przekazuje rodzicom propozycje zabaw ze śpiewem, specjalista gimnastyki korekcyjnej - propozycje ćwiczeń. Dzieci 6-cio letnie mają swoje ćwiczenia i karty pracy w domu i w stałym kontakcie z nauczycielami realizują zadania. Nauczyciele dokumentują swoją pracę w sposób uzgodniony w placówce.

Wszyscy tęsknią za nauką i zabawą w swoim przedszkolu, gdzie radośnie mijają dzień.

*Halina Waligórska*

## PRZEDSZKOLE SAMORZĄDOWE W ŚLĘZIE

Troszczymy się o naszych wychowanków jak i o ich rodziców. Dokładamy wszelkich starań, żeby wzajemnie się wspierać, szukać rozwiązań na sytuacje problemowe i ten trudny czas.

Dzieci w przedszkolu uczą się świata poprzez zabawę, tak więc staramy się inspirować, dzielić z rodzicami pomysłami na wartościowe zabawy i zajęcia z własnym dzieckiem. Nauczycielki przedszkola dbają, aby była to jak najczęstsza aktywność niekomputerowa, -tabletowa czy -telefoniczna i aby była tak przemyślana, żeby rodzicom nie była potrzebna drukarka, a ewentualne materiały były dostępne w domu, a nie w sklepie.

Nauczycielki pracują zdalnie zamieszczając na stronie internetowej naszego przedszkola w zakładce *Z Mamą i Tatą w domu*, poprzez informacje e-mail wysyłane z systemu *ePrzedszkole* lub dostępne komunikatory, propozycje materiałów i informacje o możliwych formach ich realizacji przez dziecko w domu. Są to proste zabawy i aktywności pozwalające umilić czas spędzony w domu, zabawy, które uczą. Oczywiście pod kontrolą dorosłego. Są one nastawione na utrwalanie i kształtowanie kompetencji i umiejętności, propozycje zabaw, bajki, piosenki do odsłuchania lub takie, które dzieci już znają, zabawy z angielskim słownictwem i piosenkami, pomysły plastyczne, filmy z zabawami ruchowymi, przedstawienia *on-line* itp. Korzystanie z tych propozycji jest zupełnie dobrowolne. Pamiętajmy, że dziecko ma prawo być zmęczone, odmówić wykonania danego zadania. Zapytajmy wtedy: a na co masz ochotę? Co chcesz teraz robić? Pozwólmy wybierać. Dziecko świetnie rozwija się, nawet wtedy, gdy buduje z klocków cały dzień.

Zachęcamy do sprzątania, nauki czynności samoobsługowych, wspólnego wykonywania czynności dnia codziennego, pielęgnujemy higienę, a szczególnie pielęgnujemy **czas rodziców z dzieckiem**, nie tylko teraz – zawsze znajdziemy ten czas. Nasi specjaliści: logopeda, pedagog, psycholog i rehabilitant zdalnie prowadzą też zajęcia indywidualne z dziećmi i rehabilitacji dzieci niepełnosprawnych. Wszyscy nauczyciele przedszkola i specjaliści są w kontakcie mailowym i telefonicznym z rodzicami, wspomagają ich i odpowiadają na nurtujące ich pytania. Czyściutkie i wysprzątane przedszkole jest teraz bez dzieci puste i smutne, i tylko ekipa budująca nową część naszej placówki intensywnie pracuje. Zachęcamy rodziców do przesyłania nam informacji zwrotnej czy też zdjęć pokazujących co wspólnie robią z dziećmi, jak razem spędzają w domach ten trudny czas. Tęsknimy za dziećmi i chociaż wirtualnie chcemy mieć z nimi kontakt. Po powrocie do przedszkola postaramy się z tej dokumentacji stworzyć wystawę.

Życzymy wszystkim zdrowia i wytrwałości.

*Anna Kaszczuk*

## Koronawirus - informacje dla seniorów



### OGRANICZ PRZEBYWANIE W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

Poproś bliskich o pomoc w codziennych czynnościach: zakupach, zaopatrzeniu w leki, załatwianiu spraw urzędowych.



### CZĘSTO MYJ RĘCE

Używaj wody z mydłem lub dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu.



### UNIKAJ DOTYKANIA OCZU, NOSA I UST

Dotykając oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami możesz przenieść wirusa.



### REGULARNIE MYJ LUB DEZYNFEKUJ DOTYKANE POWIERZCHNIE

Blurka, lada, stoły, klamki, włączniki światła, poręcze itp. orzecieraj regularnie z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego.



### REGULARNIE DEZYNFEKUJ TELEFON I NIE UŻYWAJ GO PODCZAS POSIŁKÓW

Do dezynfekcji używaj no. wilgotnych chusteczek nasączonych środkiem dezynfekującym.



### ZACHOWAJ BEZPIECZNĄ ODLEGŁOŚĆ OD ROZMÓWCY

Zachowaj co najmniej 1-1,5 m odległości od osoby, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.



### STOSUJ ZASADY OCHRONY PODCZAS KICHANIA I KASZLU

Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Chusteczkę wyrzuć do kosza i umyj ręce.



### ODŻYWIJ SIĘ ZDROWO I PAMIĘTAJ O NAWODNIENIU ORGANIZMU

Stosuj zrównoważoną dietę. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Codziennie pij ok. 2 l płynów (najlepiej wodę).



### KORZYSTAJ ZE SPRAWDZONYCH ŹRÓDEŁ WIEDZY O KORONAWIRUSIE

Posługuj się informacjami ze sprawdzonych źródeł, opartymi na dowodach naukowych. Znajdziesz je na stronach internetowych Ministerstwa Zdrowia ([www.gov.pl/zdrowie](http://www.gov.pl/zdrowie)) i Głównego Inspektoratu Sanitarnego ([www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)).



## Na co mogą liczyć osoby objęte kwarantanną?



Jeżeli w związku z rozprzestrzenieniem się koronawirusa jesteś objęty kwarantanną, pamiętaj - nie jesteś pozostawiony sam sobie. Otrzymasz wsparcie z wielu miejsc.

### Co możesz zrobić?



Zadzwoń do **ośrodka pomocy społecznej** w miejscowości, w której mieszkasz.

W tym szczególnym okresie ośrodki pomocy społecznej powinny skupić się na pomocy **osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym** - szczególnie potrzebującym wsparcia w związku z kwarantanną. To one znajdują się w najtrudniejszej sytuacji i nierzadko nie są w stanie radzić sobie same.

Uwaga! Każda osoba, która ma informację o tym, że osoby poddane kwarantannie potrzebują pomocy, powinna ją także przekazać do ośrodka pomocy społecznej.

### Policjant pomoże!



**Funkcjonariusze policji**, którzy w porozumieniu ze służbami sanitarnymi sprawdzają, czy przebywasz w domu, **szczególną uwagę będą zwracać na osoby samotne, starsze czy niepełnosprawne**. Informacje o takich osobach przekąda do ośrodka pomocy społecznej. Ważne! Pracownik socjalny ośrodka pomocy społecznej skontaktuje się z Tobą w miarę możliwości telefonicznie. Chodzi o bezpieczeństwo nas wszystkich i możliwe ograniczenie ryzyka dalszego rozwoju epidemii.

### Ciepły posiłek w domu



W sytuacji, kiedy osoba starsza, samotna czy niepełnosprawna, bądź rodzina - nie jest w stanie sama zapewnić sobie **gorącego posiłku lub produktów żywnościowych**, takiej pomocy udzieli gmina.

Posiłki i produkty żywnościowe będą dostarczane przez osoby wyznaczone w danej gminie, we współpracy z wolontariuszami organizacji pozarządowych. Ośrodek pomocy społecznej współpracuje także z miejscową jednostką **Ochotniczej Straży Pożarnej, Strażą Miejską, Policją, Wojskiem Obrony Terytorialnej**. Te służby także mogą rozwozić posiłki i produkty żywnościowe dla Ciebie.

### Potrzebujesz pomocy psychologa?



Zadzwoń do właściwego **ośrodka pomocy społecznej** w swojej gminie bądź **powiatowego centrum pomocy rodzinie** w powiecie.

Uwaga! **Osoby po leczeniu szpitalnym** wymagającym choćby czasowego wsparcia w postaci **usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych** powinny mieć usługi przyznane w trybie pilnym.



Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do komunikatu *Stop dla korzystania z placów zabaw*, wobec monitów mieszkańców gminy, w trosce o wspólne zdrowie zagrożone rozprzestrzenieniem się koronawirusa od dnia 18.03.2020 r. do czasu odwołania obowiązuje zakaz korzystania z placów zabaw, boisk sportowych, skateparku oraz *Orlików* administrowanych przez KOSiR, znajdujących się na terenie Gminy Kobierzyce. Podstawa prawna: Zarządzenie nr KA/5/KOSiR/2020 Dyrektora Kobierzyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji z dnia 18.03.2020 r. w sprawie wprowadzenia zakazu korzystania z placów zabaw, boisk sportowych, skateparku oraz *Orlików* administrowanych przez Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Aktualny wykaz terenów administrowanych przez Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji (w tym obiektów zaplecza sportowego, boisk sportowych, placów zabaw) zawierają załączniki do Uchwały Rady Gminy Kobierzyce nr XIV/283/2019 z dnia 20 grudnia 2019 r. opublikowane na stronie: [www.sport-kobierzyce.pl](http://www.sport-kobierzyce.pl). Prosimy o zrozumienie i dostosowanie się do tej trudnej sytuacji.

W trosce o zdrowie Państwa i Państwa pociech, z uwagi na brak możliwości dezynfekcji urządzeń zabawowych na placach zabaw oraz urządzeń siłowni zewnętrznych, prosimy o niekorzystanie zarówno z placów zabaw, boisk sportowych, skateparku, orlików, jak i siłowni zewnętrznych administrowanych przez KOSiR na terenie Gminy Kobierzyce w związku z koniecznością zapobiegania rozprzestrzeniania się koronawirusa. Dodatkowo informujemy o zamknięciu do czasu odwołania Ślęzańsko-Bielariskiego Obiektu Sportowo-Rekreacyjnego.

Prosimy o niekorzystanie ze skateparku na terenie *Arkalandii*.

Brak możliwości korzystania z obiektów potrwa do czasu odwołania, a zachowując obywatelską postawę możemy wspólnie stawić czoła zagrożeniu.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej: [www.sport-kobierzyce.pl](http://www.sport-kobierzyce.pl)

oraz pod numerem tel.: 71 715 12 00.

## OFERTA GOPS W KOBIERZYCACH

Pomoc psychologiczna w związku z epidemią koronawirusa - wsparcie telefoniczne i online

Trudna sytuacja spowodowana epidemią koronawirusa nie jest obojętna dla naszego samopoczucia. Strach wywołany możliwością zakażenia, lęk o przyszłość, lęk o bliskich, nadchodzący kryzys dla niektórych osób, to stres który zakłóca nam spokój, prawidłowe funkcjonowanie. Często trudno sobie poradzić z tą sytuacją. Potrzebujemy pomocy psychologicznej, ale takiej bez konieczności wychodzenia z domu.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej wychodzi z inicjatywą darmowej pomocy psychologicznej dla mieszkańców Gminy Kobierzyce.

Pomoc kierowana jest do:

- osób będących w kryzysie psychicznym,
- osób objętych kwarantanną,
- osób, które nie mają dostępu do innej pomocy psychologicznej ze względu na epidemię.

Aby nie zarazić siebie i innych warto jest decydować się na porady online zamiast kontaktu osobistego. Dowiedzieć się jak sobie radzić ze stresem i trudną sytuacją podczas epidemii.

poniedziałek	15.00-19.00	Anna Lazar	792 058 112	
		Anna Czerniejewska	603 641 663	czerniejewskanna
wtorek	15.00-20.00	Dariusz Boryczka	605 179 082	
		Andżelika Kwaśnik	601 212 288	andzelika.kwasnik a.kwasnik6@gmail.com
środa	17.30-20.30			
czwartek	13.30-19.30	Marta Miętiewicz	667 966 506	
		Anna Czerniejewska	603 641 663	czerniejewskanna
piątek	15.00-20.00	Wioletta Gadomska	600 398 022	
		Joanna Szuszkiewicz	501 498 181	
piątek	14.00-17.00	Anna Czerniejewska	603 641 663	czerniejewskanna
		Wojciech Kieszkowski	603 074 280	Wojtek Kieszkowski

# Twój Lekarz radzi: Czas na rozsądek, a nie panikę.

Epidemia COVID-19 każdego dnia zmienia świat, w którym żyjemy. Przyzwyczajeni do otwartych granic, dalekich wakacyjnych podróży, spotkań ze znajomymi, gwarych deptaków i pełnych sal koncertowych, nagle musieliśmy się zatrzymać. Wirus, który jeszcze na przełomie roku wydawał się odległym zagrożeniem, właśnie zbiera śmiertelne żniwo w Europie. Są dwie reakcje w sytuacji zagrożenia. Można zastygnąć w bezruchu lub działać ze zdrowioną energią. W naszym przypadku działanie, to najlepsze co możemy zrobić. Przede wszystkim musimy zmienić swoje przyzwyczajenia.

## Zagrożenie dotyczy nas wszystkich.

### Lekceważąc zakazy narażamy Innych ludzi!

Nowy koronawirus SARS-CoV-2 wywołujący chorobę o nazwie COVID-19 przenosi się drogą kropelkową. To oznacza, że podobnie jak w przypadku innych patogenów można się przed nim chronić. Wystarczy stosować się do zaleceń, które powtarzają wszyscy lekarze i które można znaleźć we wszystkich publikacjach Ministerstwa Zdrowia. *Pamiętaj o częstym myciu rąk wodą z mydłem i unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Kiedy kaszlesz lub kichasz, zawsze zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Zachowaj bezpieczną odległość (1–1,5 m) od osoby, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.* Cel jest jeden - ograniczenie liczby zakażeń.

### Spowolnić epidemię!

Zakaz wychodzenia z domu, zakaz zgromadzeń, specjalne obostrzenia dotyczące transportu publicznego, zdalna praca w instytucjach i urzędach. Wszystkie te decyzje mają zminimalizować ryzyko przenoszenia się wirusa. Będą skuteczne, jeśli weźmiemy je sobie do serca i będziemy ich przestrzegać. Łamanie zakazów, oznacza narażanie zdrowia i życia innych ludzi. Takie same konsekwencje niesie ze sobą ukrywanie informacji o wyjazdach lub kontaktach z osobami zakażonymi. Ratownicy medyczni, pielęgniarki, lekarze muszą mieć pełne informacje dotyczące możliwości zakażenia przez osoby, którym udzielają pomocy.

### Służba zdrowia w czasach epidemii

Nadzwyczajne zagrożenia wymagają nadzwyczajnych środków ostrożności. Przekonują się o tym Pacjenci NZOZ *Twój Lekarz*, którzy od 12 marca korzystają z teleporad zarówno w Podstawowej Opiece Zdrowotnej, jak i usługach specjalistycznych. Zgodnie z zaleceniami Ministerstwa Zdrowia każdy Pacjent już podczas telefonicznej rejestracji przechodzi wywiad epidemiologiczny. Następnie lekarz udzielający teleporady decyduje, czy są wskazania do osobistej wizyty w przychodni. Obecnie w związku z ogłoszeniem stanu epidemii, każda osoba zgłaszająca się z objawami infekcji jest traktowana jako potencjalnie zarażona koronawirusem. To oznacza dodatkowe środki ostrożności, które mają chronić innych pacjentów i personel przychodni.

### Alergia, przeziębienie, grypa, a może covid-19?

#### Objawy, których nie można przeoczyć.

Jak odróżnić od siebie schorzenia o podobnych objawach i przenoszone w podobny

	COVID-19	PRZEZIĘBIENIE	GRYPA	ALERGIA
gorączka				
zmęczenie				
ból głowy				
bóle mięśni				—
kaszel	 raczej suchy	 łagodny	 raczej suchy	
katar, zatkany nos				
kichanie	—		—	
ból gardła				—
biegunka		—	 raczej u dzieci	—
duszności		—	—	

Występowanie objawów: często czasami rzadko

Źródło: PTMR, WHO, CDC, American College of Allergy, Asthma and Immunology

sposób? To spore wyzwanie dla specjalistów, nie mówiąc już o pacjentach, którzy w czasie epidemii koronawirusa z niepokojem obserwują stan swojego zdrowia. Wiele osób w całym kraju otrzymało zalecenie pozostania w domowej kwarantannie i uważnej obserwacji pojawiających się symptomów. W tej sytuacji łatwo ulec sugestii i opacznie je zinterpretować. Powyższe zestawienie pozwoli usystematyzować charakterystyczne symptomy oraz ich nasilenie. COVID-19 podobnie jak grypa charakteryzuje się gorączką i suchym kaszlem. W przebiegu zakażenia koronawirusem rzadko pojawia się katar i kichanie, natomiast chorzy częściej uskarżają się na duszność. Dodatkowo zmęczenie, ból gardła, ból głowy i mięśni, które zwykle towarzyszą przeziębieniu i grypie, są rzadsze w COVID-19.

### Co robić gdy podejrzewamy u siebie koronawirusa?

Prosty schemat postępowania publikuje na rządowych stronach Ministerstwo Zdrowia. Jeśli masz takie objawy, jak: katar, stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C), objawy przeziębieniowe, zadzwoni do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub skorzystaj z teleporady u swojego lekarza POZ. Objawami choroby COVID-19 wywołanej przez koronawirusa (SARS-CoV-19) mogą być również gorączka, kaszel, duszności i kłopoty z oddychaniem, bóle mięśni i ogólne zmęczenie. Jeśli masz takie objawy: zadzwoni natychmiast do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiedz o swoich objawach; własnym środkiem transportu pojedź do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym, gdzie lekarze określą

dalszy tryb postępowania medycznego. Pod żadnym pozorem nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narażasz innych na zakażenie.

### Zadbajmy o najstarszych!

U większości zarażonych wirus SARS-CoV-2 powoduje łagodną infekcję. Przypadki śmiertelne dotyczą głównie osób z grup ryzyka. Ludzie starsi oraz obciążeni chorobami przewlekłymi, takimi jak astma, cukrzyca, schorzenia kardiologiczne i nowotworowe, powinni szczególnie ograniczać ryzyko zakażenia. To oni przede wszystkim powinni być świadomi na jakie objawy zwracać uwagę. Pozostali muszą dołożyć wszelkich starań, by nie narażać seniorów na kontakt z groźnym wirusem.

**Zostańmy w domu! To najlepszy sposób na powstrzymanie epidemii!**

## REKRUTACJA DO ŻŁOBKA W WYSOKIEJ I KOBIERZYCACH

**Uwaga!!! Zmiana harmonogramu czynności w postępowaniu rekrutacyjnym do Kobierzyckiego Zespołu Żłobków na rok szkolny 2020/2021.**

**Terminy rekrutacji dzieci do Kobierzyckiego Zespołu Żłobków na rok 2020/2021 od 01.09.2020 r. do 31.08.2021 r.**

Pobieranie karty zgłoszenia dziecka wraz z załącznikami na rok 2020/2021 w żłobku na stronie internetowej: [www.kobierzyczkizz.pl](http://www.kobierzyczkizz.pl)  
na stronie internetowej żłobka: [www.zlobek-kobierzyce.pl](http://www.zlobek-kobierzyce.pl)  
na stronie internetowej żłobka: [www.zlobekwysoka.pl](http://www.zlobekwysoka.pl)

Terminy	Zadania
27.04. - 08.05.2020 r.	Przyjmowanie karty zgłoszenia dziecka wraz z załącznikami w wybranym Żłobku. Kolejność zgłoszeń nie stanowi kryterium kwalifikacyjnego.
do 14.05.2020 r.	Prace Komisji Rekrutacyjnej.
15.05.2020 r. godz. 15.00	Ogłoszenie wyników rekrutacji. Wywieszenie na tablicy ogłoszeń w Żłobku listy dzieci przyjętych i nieprzyjętych do Żłobka.
18.05. - 20.05.2020 r.	Składanie odwołań do Komisji Rekrutacyjnej w Żłobku.
22.05.2020 r. godz. 15.00	Rozpatrzenie odwołań z wywieszeniem informacji na tablicy ogłoszeń w Żłobku.
08.06. - 19.06.2020r.	Podpisywanie umów z rodzicami/ prawnymi opiekunami dzieci na rok 2019/2020.
31.07.2020 r.	Ogłoszenie listy dzieci przyjętych z podziałem na grupy.

Szczegółowe informacje i formularze są dostępne na stronie internetowej Kobierzyckiego Zespołu Żłobków: [www.kobierzyczkizz.pl](http://www.kobierzyczkizz.pl) oraz Urzędu Gminy w Kobierzycach: [www.ugk.pl](http://www.ugk.pl), w Referacie Edukacji, Kultury i Sportu w Urzędzie Gminy Kobierzyce, tel. 71/36 98 196-197 lub 207, a także w Kobierzyckim Zespole Żłobków.

## REKRUTACJA DO PUBLICZNYCH PRZEDSZKOLI, PUNKTU PRZEDSZKOLNEGO, ODDZIAŁÓW PRZEDSZKOLNYCH W SZKOLE PODSTAWOWEJ NA ROK SZKOLNY 2020/2021

**Uwaga!!! Zmiana harmonogramu czynności w postępowaniu rekrutacyjnym oraz postępowaniu uzupełniającym do Publicznych Przedszkoli, Punktu Przedszkolnego i Oddziałów Przedszkolnych w Szkołach Podstawowych, prowadzonych przez Gminę Kobierzyce na rok szkolny 2020/2021.**

Rodzaj czynności	Termin w postępowaniu rekrutacyjnym	Termin w postępowaniu uzupełniającym
Składanie wniosków wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata warunków.	27 kwietnia – 8 maja br.	30 czerwca – 7 lipca br.
Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków.	do 10 maja br.	do 9 lipca br.
Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych.	22 maja br. godz. 15.00	10 lipca br. godz. 15.00
Potwierdzenie przez rodzica kandydata woli przyjęcia dziecka do przedszkola w postaci pisemnego oświadczenia.	do 29 maja br.	do 14 lipca br.
Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych.	3 czerwca br. godz. 15.00	15 lipca br. godz. 15.00
Składanie wniosków o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia.	do 7 dni od dnia podania do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych	do 7 dni od dnia podania do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych
Przygotowanie i wydanie uzasadnienia odmowy przyjęcia.	do 5 dni od daty złożenia wniosku o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia	do 5 dni od daty złożenia wniosku o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia
Złożenie do dyrektora odwołania od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej wyrażonego w pisemnym uzasadnieniu odmowy przyjęcia.	do 7 dni od terminu otrzymania pisemnego uzasadnienia odmowy przyjęcia	do 7 dni od terminu otrzymania pisemnego uzasadnienia odmowy przyjęcia
Rozstrzygnięcie przez dyrektora odwołania od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej wyrażonego w pisemnym uzasadnieniu odmowy przyjęcia.	do 7 dni od dnia złożenia do dyrektora odwołania od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej	do 7 dni od dnia złożenia do dyrektora odwołania od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej
Podanie do wiadomości listy dzieci przyjętych do przedszkola/oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej w podziale na grupy.	31 sierpnia br.	31 sierpnia br.

Szczegółowe informacje i formularze są dostępne na stronie internetowej Gminy Kobierzyce [www.ugk.pl](http://www.ugk.pl), w Referacie Edukacji, Kultury i Sportu w Urzędzie Gminy Kobierzyce, tel. 71/36 98 196-197 lub 207, a także w gminnych placówkach oświatowych.

## KOMUNIKAT DLA ROLNIKÓW

Szanowni Państwo,

W związku z aktualną sytuacją epidemiczną w kraju oraz obowiązującymi wytycznymi, Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego wstrzymała organizację działań prewencyjnych o charakterze grupowym, z bezpośrednim udziałem rolników oraz członków ich rodzin, na rzecz zapobiegania wypadkom przy pracy i chorobom zawodowym rolników.

Pomimo tego, że nie spotkamy się aż do odwołania na szkoleniach, konkursach, stoiskach informacyjnych oraz pokazach, zachęcamy Państwa do poszerzenia wiedzy z zakresu zagrożeń występujących podczas pracy w gospodarstwie rolnym, oraz sposobów ich eliminacji, poprzez korzystanie z materiałów popularyzatorskich znajdujących się na stronie internetowej oraz Facebooku KRUS.

Zachęcamy również do zapoznania się z kampaniami prewencyjnymi KRUS w 2020 r., a także, do samodzielnego wykonania w gospodarstwach rolnych list kontrolnych, dzięki którym można zidentyfikować zagrożenia wypadkowe. Ww. materiały dostępne są na stronie internetowej: <https://www.krus.gov.pl/zadania-krus/prewencja/>



#ZOSTAŃ W DOMU

Sybilga Ganczarek  
Specjalista ZPRO  
KRUS OR we Wrocławiu

## CYBERBEZPIECZNY SENIOR

W związku z nasilającymi się oszustwami internetowymi, obszary w jakich działają przestępcy to karty płatnicze, bankowość internetowa oraz płatność mobilna przez telefon. Oszuści stosują wiele metod aby dostać się na nasze konta bankowe są to. skimming polegający na nielegalnym skopiowaniu zawartości paska magnetycznego karty płatniczej, kolejne oszustwo to tak zwana pułapka gotówkowa czyli szybka pożyczka bez zbędnych formalności. Oszuści dokonują również uszkodzeń i blokowania otworu bankomatu czyli tak zwane *libijskie oczko* w wyniku blokowania otworu bankomatu karta płatnicza zostaje w środku a kiedy osoba odchodzi od bankomatu przestępcy wyciągają kartę płatniczą i mogą nią swobodnie dysponować. Przestępcy posuwają się również do takich działań że montują fałszywe bankomaty i fałszywe terminale płatnicze.

Podczas dokonywania wypłat z bankomatów starajmy się korzystać z urządzeń ustawionych w bezpiecznych miejscach. tj. banki, duże galerie handlowe, starajmy się nie korzystać z bankomatów ustawionych w miejscach odosobnionych, takie bankomaty przeważnie mogą być wykorzystywane przez oszustów do kradzieży pieniędzy z naszych kont bankowych. Podczas dokonywania wypłat z bankomatów starajmy się zakrywać ręką klawiaturę, sprawdzajmy często rachunki bankowe, czy nie było tam jakichś niepożądanych operacji finansowych. Podczas dokonywania płatności internetowych sprawdzajmy czy jesteśmy na właściwej zaufanej stronie (<https://...> oraz kłódka z nazwą certyfikatu) najlepszym sposobem ochrony przed wirusami, robakami i trojanami jest zainstalowanie odpowiedniego oprogramowania, które ochroni nasz komputer i dane. Starajmy się używać różnych hasel do różnych usług. Używanie tego samego hasła do różnych witryn jest wygodne, ale bardzo niebezpieczne. Korzystając z innych komputerów niż własne nigdy nie zapamiętuj hasła w menadżerach. Bądźmy bardzo czujni korzystając z poczty w miejscu publicznym. Unikajmy darmowych Wi-Fi.

Wielu z nas jest przekonanych, że korzystanie z sieci jest zapewnia nam anonimowość. Pamiętajmy nigdy nie jesteśmy anonimowi w sieci. Nie podawajmy nigdy zbyt hojnie swoich danych na jakichkolwiek serwisach typu Facebook. Nigdy nie wiadomo co może spotkać nasz wizerunek (zdjęcie) lub informację jeśli wrzucisz ją do otwartej sieci.

W chwili kiedy staniemy się ofiarą oszustów pierwszym krokiem powinno być zawiadomienie o przestępstwie zgłoszonym na najbliższym Komisariacie Policji. Przestępstwo ścigane z art 286§ i Kodeksu Karnego, który stwierdza że odpowiedzialności karnej podlega osoba która w celu osiągnięcia korzyści majątkowej doprowadza inną osobę do niekorzystnego rozporządzenia własnym lub cudzym mieniem za pomocą wprowadzenia jej w błąd lub niezdolności do należytego pojmowania przedsiębranego działania.

Policjanci ostrzegają że internet jest skarbnicą informacji dla cyberprzestępców.

asp. Paweł Artymowicz



## Własnoręczne ozdoby wielkanocne

W tym trudnym dla wszystkich okresie warto zadbać o domową, rodzinną atmosferę i spędzić wspólnie czas na przygotowaniu świątecznego stołu oraz ozdób wielkanocnych bez zbędnych zakupów. Zawsze coś w gospodarstwie domowym się znajdzie, z czego można zrobić atrakcyjny zestaw, stroik, czy nawet świątecznego zajączka na sztuce. Najważniejsze, żeby wykonanie było jak najprostsze i nie wymagało zaawansowanych umiejętności. Warto też uatrakcyjnić dzieciom czas i zachęcić do wspólnych działań. A może właśnie w ich szufladkach i pudełkach znajdują się różne skarby, które można wykorzystać? Przydomowy ogródek też jest inspiracją i skarbnicą *zielonych pomysłów*: gałązek wierzby, forsycji, leżącej pod igłkami kory, wiosennych kwiatków, kawałków mchu.

Kobierzycki Ośrodek Kultury gorąco zachęca do takich rodzinnych aktywności i proponuje dla przykładu dwie prace, które można zrobić z dziećmi.

### STROIK ŚWIĄTECZNY

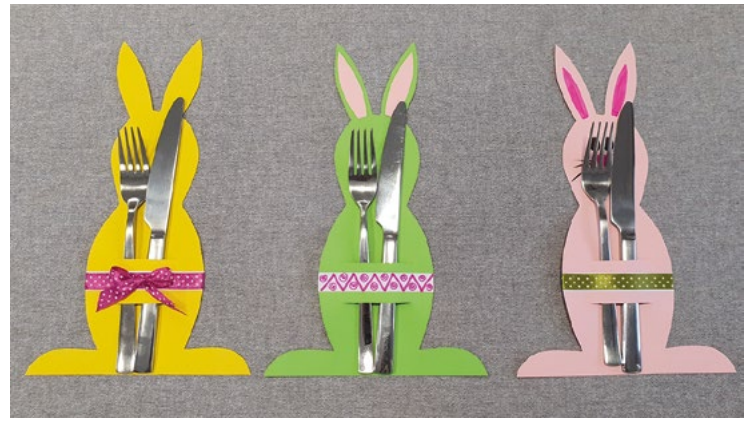
Do wykonania stroiku potrzeba niewielkiej doniczki, wypełniacza (woryginalnie jest florystyczna gąbka, którą z powodzeniem zastąpi ziemia lub nawet styropian), kilku gałązek bukszpanu (lub innych z zielonymi listeczkami, jeśli nie mamy bukszpanu w ogródku), gałązek bazi (lub forsycji), wstążeczki lub koronki, pisanki, świeczki, drobnych ozdób (motylki, piórka, kwiatki lub inne znajdujące się przy dziewczęcych spineczkach do włosów), kleju i nożyczek. Oczywiście ten zestaw ozdób można dowolnie urozmaicać.

Doniczkę przepasujemy ozdobną wstążeczką lub koronką, którą przyklejamy po obrysie. Do środka doniczki dajemy wypełniacz, a następnie, naokoło przy brzegach, wtykamy przygotowany bukszpan lub inne zielone gałązki. W środku umieszczamy świeczkę. Dekorujemy stroik drobiazgami wg upodobań, nie zapominając o własnoręcznie zrobionej pisance lub kraszance.



### ZAJĄCZEK NA SZTUCIE

Prosta i atrakcyjna ozdoba wielkanocnego stołu, którą w szczególności można polecić dzieciom – w zależności od wieku ewentualnie z pomocą dorosłych. Potrzebne są nożyczki, klej, nożyk do cięcia, nieco grubsze kartki papieru formatu A4, tasiemki, mazaki, kredki. Zaczynamy od konturu zajączka, który utalentowany domownik może narysować odręcznie lub znaleźć szablon w internecie i wydrukować. Wielkość tego konturu powinna wypełniać mniej więcej format A4. Należy przygotować kilka kartek nieco grubszego papieru A4 (np. kartki bloku technicznego), odrysować kontur, a następnie starannie wyciąć tyle sztuk, ilu domowników zasiądzie przy świątecznym stole. Następnie kontur zajączka należy w dwóch miejscach naciąć na długości ok. 5 cm. Pomiedzy nacięciami można nakleić pasek papieru, który posłuży do narysowania kolorowego



szlaczka, kawałek tasiemki płaskiej lub wcześniej zawiązanej w płaską kokardkę. Warto też pobawić się w ozdobienie zajączka uszkami, bużką i tu dać pole do popisu dzieciom. Taki dekoracyjny zestaw z pewnością ucieszy oczy.

Kobierzycki Ośrodek Kultury na swojej stronie internetowej zamieszcza szablon zajączka oraz powyższe instrukcje, a także kolejne pomysły na świąteczny czas. Całość przygotowała instruktorka KOK – Katarzyna Giebel.

Izabella Starzec

## Biblioteka bez wychodzenia z domu

Dla wielu z nas książka jest codziennym towarzyszem. By mieć do niej stały dostęp warto skorzystać z możliwości, jakie daje Internet. Nie chodzi tu o portale oferujące darmowe lub odpłatne e-booki, tylko o specjalne biblioteczne platformy, które pozwalają na skorzystanie z książek w wersji elektronicznej dla swoich czytelników. Taką właśnie ofertę przedstawia obecnie Biblioteka Publiczna w Kobierzycach, która ponownie wykupiła dostęp do wybranych publikacji w platformie IBUK Libra. Do dyspozycji jest 2512 tytułów.

Warto skorzystać z tej propozycji, bo dzięki niej można uzyskać wgląd do literatury z zakresu prawa, medycyny, nauk społecz-

nych, ekonomicznych, humanistycznych, technicznych oraz do wielu publikacji dla dzieci i młodzieży, a także literatury faktu, literatury pięknej i kobiecej.

Aby uzyskać dostęp do zasobów należy wysłać maila z prośbą o kod, a już tego samego dnia będzie można oddać się lekturze. Należy pisać pod adresy: [bibliotekakobierzyce@kultura-kobierzyce.pl](mailto:bibliotekakobierzyce@kultura-kobierzyce.pl), [bibliotekawierzbice@kultura-kobierzyce.pl](mailto:bibliotekawierzbice@kultura-kobierzyce.pl). Pracownicy biblioteki Kobierzyckiego Ośrodka Kultury wyślą również linki do filmików instruktażowych dotyczących rejestracji i logowania na tej platformie.

Izabella Starzec



*Szanowni Mieszkańcy dolnośląskich wsi, w związku z wprowadzeniem stanu epidemii w Polsce, Zarząd Województwa Dolnośląskiego zwraca się z gorącym apelem do członków organizacji działających na terenie dolnośląskich wsi, tj. Kół Gospodyń Wiejskich, Ochotniczych Straży Pożarnych, Lokalnych Grup Działania oraz wszystkich pozostałych mieszkańców wsi, aby wykazali się zainteresowaniem sytuacją w jakiej mogą się znajdować samotni mieszkańcy obszarów wiejskich, a w szczególności osoby starsze, niepełnosprawne, chore i niesamodzielne. Są to często osoby, które nie korzystają z internetu czy mediów społecznościowych, które nie poproszą o pomoc poprzez aplikację w telefonie komórkowym, więc ważna jest inicjatywa nas wszystkich. Osoby te ze względu na obniżoną odporność, a także towarzyszące inne choroby, są szczególnie narażone na zakażenie i ciężki przebieg choroby, dlatego tak ważne jest, aby*

*o nich pamiętać. Jeśli jest taka możliwość, pomagajmy im w zapewnieniu ich podstawowych potrzeb bytowych, takich jak zakup żywności i lekarstw, pomoc w dostarczaniu opału oraz zapobieganie osamotnieniu i wykluczeniu społecznemu tych osób. W trudnym czasie pandemii liczy się każdy gest życzliwości i pomocy! Krótka rozmowa, okazane ludzkie serce i zrozumienie znaczą naprawdę bardzo dużo, nie zapominajmy więc o słowach otuchy i wsparcia, które zwłaszcza seniorom i samotnym - w tym trudnym dla nas wszystkich okresie - są tak bardzo potrzebne. Wierzmy w ogromny potencjał dolnośląskiej wsi i mamy nadzieję, że dzięki niemu uda nam się przetrwać ten trudny czas, z zachowaniem wspólnoty i wzajemnego poszanowania.*

Stowarzyszenie Lider A4



# Ćwicz razem z KOSIR

**Nie daj się wirusowi! Proponujemy trochę ćwiczeń i pozytywnego myślenia! Przez najbliższy czas wiele osób pozostanie w domach, co zrobić aby ten czas upłynął przyjemnie? Pokażemy jak aktywnie spędzić wirusową kwarantannę. Przedstawiamy opis przykładowych ćwiczeń:**



## 1. Klasyczne brzuszki – ćwiczenie na mięśnie brzucha

### POZYCJA WYJŚCIOWA

Położ się tyłem na macie lub dywanie. Nogi ugnij w stawach kolanowych. Stopy wesprzyj całą powierzchnią na podłożu. Ramiona zegnij w stawach łokciowych, dłonie oprzyj na klatce piersiowej.

### PRZEBIEG ĆWICZENIA

Napinając mięśnie brzucha, unieś powoli tułów, zatrzymując ruch, zanim górna część odcinka lędźwiowego oderwie się od podłoża, a następnie powoli powróć do pozycji wyjściowej, nie dotykając głową podłoża.

\*Podczas unoszenia tułowia wykonuj wydech, opuszczając tułów – wdech. Unikaj wstrzymywania oddechu.

\*Ćwiczenie wykonuj powoli i płynnie, unikając szarpania

\*Cały czas utrzymuj napięcie mięśni brzucha.

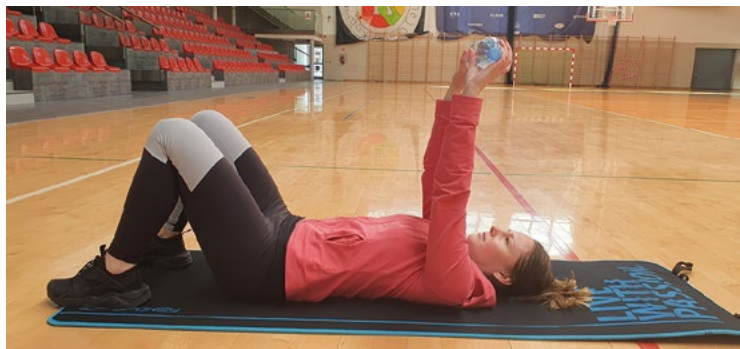


## 2. Wzorowa pupa

Położ się na plecach, ręce opuść wzdłuż tułowia, ugnij kolana, a stopy oprzyj płasko na podłożu. Unieś biodra i jednocześnie napnij mięśnie pośladków. Wytrzymaj w tej pozycji przez 2 sekundy, a następnie opuść biodra. Powtarzaj ćwiczenie przez minutę.

Rada – kiedy unosisz pupę, wciągnij brzuch. To zapobiegnie bólowi krzyża i pobudzi pracę mięśni brzucha.

To ćwiczenie pozwoli ci cieszyć się pupą, o jakiej zawsze marzyłaś, lub zachować jej ładny wygląd. Nie tylko modeluje ono mięśnie pośladkowe, lecz także podkręca metabolizm.



## 3. Łopot skrzydeł nietoperza

Do tego ćwiczenia będziesz potrzebowała napełnioną butelkę wody. Połóż się na plecach na macie, ugnij obie nogi w kolanach, stopy ułóż płasko na podłożu. Trzymając butelkę chwytem prostym, wyprostuj ręce dokładnie nad twarzą. Napnij mięśnie brzucha i powoli ugnij łokcie przez ok 4 sekundy, nie poruszając ramionami. Wytrzymaj w tej pozycji przez kilka sekund, a następnie wróć do pozycji początkowej. Powtórz 10 razy.

### Jak to działa?

Wymodelujesz tylne partie rąk (głównie mięsień zwany tricepssem, popularnie nazywany skrzydłami nietoperza lub motyla).

## 4. Burpees (krokodyłki)

To jedno z najefektywniejszych ćwiczeń do budowy żelaznej kondycji i spalania tkanki tłuszczowej. W ćwiczeniu tym angażujemy prawie wszystkie mięśnie naszego ciała. W jednej sekwencji wykonujemy przysiad, deskę, pompkę, wyskok. Po każdym treningu nie powinno zabraknąć rozluźnienia w postaci rozciągania, przedstawiamy try podstawowe ćwiczenia stretching. Każde wykonujemy po dwie serie przytrzymując około 20-30 sekund.



### a) rozciąganie do przodu

Siadamy na podłożu z wyprostowanymi nogami, pochylamy się lekko do przodu. Plecy powinny być wyprostowane. W tej pozycji rozciągamy nie tylko mięśnie pleców, ale też tylne mięśnie nóg.



### b) rozciąganie pośladków

Siadamy. Wysuwamy jedną nogę do przodu. Zaczynamy zginać ją w kolanie podciągając pod siebie, a jednocześnie drugą nogę prostujemy. Kładziemy się do przodu, ciężar ciała powinien być odczuwalny po stronie tej zgiętej nogi i tam też jest odczuwalne rozciąganie.

Jedna noga zgięta ustawiona z przodu, druga wyprostowana z tyłu oparta na palcach stopa prosto. Ręce luźno, oparte na biodrach. Przesuwamy biodra do przodu i do tyłu, rozciągając tylnie i przednie udo.

Więcej informacji na stronie: [www.sport-kobierzyce.pl](http://www.sport-kobierzyce.pl)

**NIE DAJ SIĘ  
WIRUSOWI!**

**BĄDŹ AKTYWNY  
z KOSIR!**

Działanie współfinansowane  
z budżetu Gminy Kobierzyce



**KOSIR**  
KOBIERZYCE OSIOBEK SPORTU I REKREACJI

# Brązowy medal Mistrzostw Polski dla KPR Gminy Kobierzyce



Zorice Despodovska



Paulina Ilnicka



Andela Ivanović



Kinga Jakubowska



Natalia Janas



Monika Koprowska



Beata Kowalczyk



Patrycja Koziol



Aleksandra Kucharska



Oliwia Kuriata



Marta Mazurkiewicz



Martyna Michalak



Karolina Mokrzkza

Elżbieta Piotrowska  
(Wesołowska)

Aleksandra Tomczyk



Julia Walczak



Karolina Wicik



Mariola Wiertelak



Barbara Zima

Komisarz Ligi, w porozumieniu z zarządem Superligi Sp. z o.o., odpowiedzialnej za zarządzanie rozgrywkami PGNiG Superligi i PGNiG Superligi Kobiet z powodu pandemii koronawirusa podjął decyzję o zakończeniu rozgrywek sezonu 2019/2020.

Mistrzem Polski została MKS Perła Lublin, srebrne medale dla Metraco Zagłębia Lubin, a brązowe krążki zdobyły piłkarki ręczne KPR Gminy Kobierzyce. - Bardzo się cieszę, cała drużyna mocno pracowała na ten sukces od lipca i w końcu stało się to faktem.

Dodatkowo jestem w miejscu, w którym się wychowałam. Zdobyć medalu na swoich ziemiach smakuje jeszcze bardziej. Mam nadzieję, że dzięki temu Kobierzyce będą mocniej rozpoznawalne, zwłaszcza na mapie sportu – powiedziała kapitan zespołu

z Kobierzyc, Mariola Wiertelak. Najwięcej bramek w rozgrywkach - 144, rzuciła Kinga Jakubowska z KPR Gminy Kobierzyce. Podopiecznym trener Edyty Majdzińskiej serdecznie gratulujemy!

Janusz Kołodziej

## Mówi Edyta Majdzińska - trener KPR Gminy Kobierzyce

**Ten sezon - to dla mnie ukoronowanie ostatnich trzech lat pracy. Wielka radość i duma z sukcesu. Szkoda, że nie możemy cieszyć się wspólnie z zawodniczkami i kibicami.**

### Projekt KPR Gminy Kobierzyce

- Lubię wyzwania, więc mimo wielu niewiadomych, wielu słabych punktów przyjąłam to zadanie i oczywiście konsekwentnie dążyłam do sukcesu – medalu dla Kobierzyc. Droga nie była prosta, wymagała ogromnej pracy ode mnie, zawodniczek i zarządu klubu. Ale pracy się nie boję. Piłka ręczna to moja pasja, więc łatwiej pokonuje się wszystkie trudności.

### Dlaczego wyszło?

- Mamy wielkie wsparcie Gminy Kobierzyce, wielu ludzi zaangażowanych w pracę klubu, zarząd, który zaufał mojej pracy i pozwałał na wiele zmian, dobór zawodniczek, które szukały rozwoju osobistego, co w ostateczności przełożyło się na stworzenie grupy, która potrafiła przełożyć to co potrafi najlepiej, na sukces drużyny. Dziewczyny, które nauczyły się, dojrzały na moich oczach do perfekcyjnej współpracy i rozumienia siebie. Rozmowy ze sobą i ze mną, choć często te dyskusje nie były proste, prowadziły nas powoli, powoli do wypracowania naszego stylu. I wtedy nastąpił przełom, przyszła wiara, pewność siebie. Widać było z tygodnia na tydzień, że zawodniczki grały pewnie, bez kompleksów, wiedziały czego chcą i przede wszystkim, wymagają tego od siebie i wszystkich ko-

leżanek z zespołu. To był moment, kiedy wiedziałam, że nikt i nic nam tego medalu nie odbierze.

### Atuty

- Oczywiście jako drużyna mamy wiele atutów. Można by tu wymienić Kingę Jakubowską, która zdobyła najwięcej bramek w Superlidze, bardzo szybkie skrzydłowe Mariolę Wiertelak i Natalię Janas, świetną postawę środka obrony – Monikę Koprowską, Elę Piotrowską i Olę Kucharską, czy znakomitą postawę naszych bramkarek Beaty Kowalczyk i Barbary Zimy, ale w mojej ocenie w zespole spotkało się wiele zawodniczek, które umiały przedłożyć dobro zespołu nad swoim. Może to naiwne w co wierzę, ale to jest dla mnie najważniejsze w sporcie zespołowym, a każda dziewczyna dołożyła cegiełkę do sukcesu. W sezonie różnie się układa, czasem z różnych powodów forma sportowa się obniża, a czasem po prostu mecz nie wychodzi. Wtedy wygrywa zespół, wsparcie, energia jaką dają sobie nawzajem. To był duży atut tej grupy. To, że nie kopie się dołków pod koleżanką na tej samej pozycji, tylko daje się jej dużą siłę do walki. Indywidualnie bardzo dużo dziewczyn zasługuje na wielkie słowa uznania. Miło patrzeć na rozwój wielu zawodniczek.

### Praca!

- Sportowiec musi wkładać dużo czasu w trening, pracujemy w trybie - siedem treningów tygodniowo plus mecz, ale bardzo wiele czasu spędzamy na analizie swojej pracy i gry rywali. Godziny spędzone na wideorozmo-

wach i zajęciach z trenerem mentalnym, treningach indywidualnych spowodowały, że byliśmy lepsi. Czasochłonne są również zabiegi, które pozwalają na prawidłową regenerację organizmu – basen, sauna, godziny spędzone u fizjoterapeuty, indywidualne ćwiczenia przed i po treningach. Dziewczyny muszą mieć zaplanowane posiłki, sportowiec musi odżywiać się zdrowo, dbać o swoją wagę, a sportowcem się jest 24 godziny na dobę. Te wszystkie szczegóły są ważne w utrzymaniu dobrej formy. Dlatego tak istotne jest czy zawodniczki są świadome takich wyrzeczeń, czy potrafią się dostosować do tych wymogów. Muszę przyznać, że w tym elemencie jestem z zawodniczek bardzo dumna, a zespół udowadniał na każdym kroku, że jest profesjonalny.

### Wsparcie kibiców!

- Bardzo ważnym elementem klubu jest wsparcie kibiców. Z perspektywy zawodniczek to bardzo budujące. Kobierzyce to miejsce, w którym czuć to nie tylko w trakcie zawodów, ale także w różnych innych sytuacjach życia codziennego. Tu każdy jest pomocny i życzy nam kolejnych wygranych. Na meczach jest świetna atmosfera, wielu kibiców. Oprócz tego, że gmina wspiera zespół finansowo, to władze gminy kibicują nam na każdym meczu i przeżywają razem z nami wszystkie sukcesy i porażki.

### Klub!

- Cieszę się, że zarząd klubu konsekwentnie realizował politykę tworzenia medalowego zespołu. Do tego potrzebna była praca



Edyta Majdzińska - trener KPR Gminy Kobierzyce

wielu ludzi, którzy poświęcali swój czas i wkładali ogromny wysiłek w realizację tego projektu. Szczególnie ostatni sezon był bardzo trudny, wymogi Superligi generowały wiele trudności.

### Na koniec!

- Na koniec wielkie podziękowanie za wsparcie wszystkim kibicom, wszystkim ludziom, którzy przez te trzy lata przyczynili się do tego sukcesu. Dziękuję zawodniczkom, sztabowi szkoleniowemu, zarządowi i działaczom za pracę i wysiłek.

**Ten medal jest nasz!**

# Piotr Smoła – prezes KPR-u Gminy Kobierzyce

**Cieszę się, że mogę być częścią tej wspaniałej rodziny sportowej.**

**- Panie Prezesie, gratulacje za zajęcie trzeciego miejsca w rozgrywkach PGNiG Superligi. Rozumiem jednak, że nie w taki sposób chcieliście świętować ten sukces...**

**- Piotr Smoła Prezes KPR-u Gminy Kobierzyce –** Bardzo dziękuję za gratulacje, chociaż to nie ja powinienem je odbierać. Najbardziej należą się one zawodniczkom, sztabowi szkoleniowemu, kibicom i naszym wiernym sponsorom. Oczywiście, sytuacja epidemiologiczna w naszym kraju jest bardzo rozwojowa, dlatego decyzję Komisarza Ligi o zakończeniu rozgrywek uważam za zasadną na tę chwilę. Nie możemy ryzykować zdrowia i życia zawodniczek, kibiców i wszystkich osób, które pomagają przy organizacji meczów. Czasami, niestety, sport musi zejść na dalszy plan. Co do świętowania no cóż... życie napisało taki, a nie inny scenariusz i trzeba się z tym pogodzić. Brązowy medal jest ogromnym sukcesem tego Klubu, jak i całej Gminy Kobierzyce. Pokazaliśmy, że w tak niedużej miejscowości przy zaangażowaniu wielu ludzi, którzy kochają piłkę ręczną, można zbudować coś wielkiego i trwałego. Oczywiście chciałoby się świętować ten sukces w gronie przyjaciół, kibiców i sponsorów. Głęboko wierzę, że przyjdzie jeszcze na to odpowiednia pora. Teraz najważniejsze jest, aby przetrzymać ten trudny okres, pilnować się i przestrzegać zaleceń, które obowiązują w naszym kraju. Mam nadzieję, że w niedługim czasie sytuacja wróci do normy.

**- Jak oceniliby Pan ten sezon Superligi, która po raz pierwszy występowała pod szyldem ligi zawodowej?**

**-** Sezon był bardzo ciekawy i interesujący, zarówno jeśli chodzi o poziom sportowy jak i organizację całej ligi. Sportowo mieliśmy kilka niespodziewanych wyników, kilka niespodzianek, meczów które kończyły się różnicą jednej bramki, wiele horrorów. Sporo meczów było na styku, więc myślę że kibice mogą być zadowoleni. Wielkie gratulacje dla MKS Perły Lublin, która po raz kolejny zdobyła Mistrzostwo Polski, łącząc rozgrywki w Superlidze z europejskimi pucharami oraz grając w pewnym momencie nawet w dziewięcioosobowym składzie. Gratulacje dla drużyny Metraco Zagłębia Lubin, która pokazuje że nadal jest jedną z najlepszych drużyn w Polsce. Słowa uznania dla pozostałych zespołów, które również włożyły w ten sezon sporo zdrowia. Wydaje mi się, że model ośmiozespołowej ligi się sprawdził, chociaż nie zamykamy się przed innym kształtem rozgrywek. Ważnym aspektem w tym sezonie była cała otoczka organizacyjna rozpoczynając od procesu licencyjnego, który był dużo bardziej szczegółowy niż w poprzednich sezonach. Kontakt z przedstawicielami Superligi był bardzo dobry, szybko znaleźliśmy wspólny język, dzięki czemu dobrze nam się współpracowało.



Stresowaliśmy się trochę na początku sezonu nie wiedząc czego się spodziewać. Dużym wyzwaniem była organizacja meczu telewizyjnego. Dla nas była to zupełna nowość, ale udowodniliśmy sobie i wszystkim, że potrafimy. Na pewno ten sezon kosztował nas wiele wysiłku i zdrowia, ale wynik końcowy w zupełności nam to wynagrodził.

**- Proszę dokończyć zdanie: ten medal jest dla mnie...?**

**-** Ten medal jest dla zawodniczek, kibiców i sponsorów. To dzięki ciężkiej pracy naszych szczypiornistek oraz sztabu szkoleniowego udało im się osiągnąć tak wysoki poziom sportowy. To dzięki wspianiałym kibicom na każdym meczu mamy pełną halę i kulturalny doping przez 60 minut. Zarówno kiedy wygrywamy jak i przegrywamy. Klub Kibica wykonuje tutaj wspaniałą pracę, jeździ za swoim klubem po całej Polsce i pokazuje jak należy wspierać zespół. Należą się im za to ogromne brawa. Wreszcie, to dzięki sponsorom Klub może w ogóle funkcjonować. Chciałem ogromnie podziękować Gminie Kobierzyce, przede wszystkim Wójtowi Gminy Ryszardowi Pacholikowi, Zastępcy Wójta Piotrowi Kopciovi, Sekretarz Marii Wilk, Skarbnik Marii Prodeus, Przewodniczącej Rady Gminy Elżbiecie Regulskiej, Wiceprzewodniczącemu Rady Gminy Henrykowi Łoposzko za wsparcie, w tym i w poprzednich sezonach. Bez ich pomocy moglibyśmy tylko pomarzyć o takich sukcesach. Cieszymy się, że możemy promować gminę na terenie całego kraju i chociaż w taki sposób odwdzięczyć się za dotychczasową pomoc. Dziękuję firmie Silezjan System Security, dzięki której na meczach odbywających się w Kobierzycach czujemy się bezpiecznie i liczymy na dalszą owocną współpracę. Podziękowania dla firmy KPWiK oraz jej Prezesa Konrada Żechałki, wielkiego pasjonata i kibica KPR-u Gminy Kobierzyce, na którego zawsze możemy liczyć. Słowa uznania należą się Kobierzyckiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji oraz Dyrektor Mai Muszyńskiej za nieograniczoną pomoc przy organizacji meczów, udostępnienie hali i wszelką inną

pomoc, której nie da się przeliczyć na pieniądze. Bardzo ważnym partnerem Klubu jest Szpital Wielospecjalistyczny Orthos w Komorowicach, w którym nasze zawodniczki przechodziły różnego rodzaju zabiegi czy operacje. Doktor Mateusz Patkowski oraz inni lekarze czy pielęgniarki wykonali dla nas bardzo dużą pracę, często poświęcając swój czas prywatny tylko po to, aby udzielić nam niezbędnej pomocy medycznej. W bardzo krótkim czasie udało nam się zorganizować poważnie zabiegi naszych zawodniczek, gdzie w normalnych warunkach musielibyśmy czekać po kilka tygodni lub nawet miesięcy. Jesteśmy za to dożgonnie wdzięczni. Również bardzo nam pomaga doktor Apolonia Kasprzyk-Czepielidna, nigdy nie odmówiła pomocy, nie zwalając na dzień i godzinę. Tacy ludzie to skarb. Chciałbym podziękować wszystkim innym, mniejszym bądź większym sponsorom oraz darczyńcom. Dla nas każdy wkład finansowy jest bardzo ważny. Ten brązowy medal jest dla wszystkich, którzy dołożyli do tego sukcesu swoją cegiełkę. Mam do tych ludzi ogromny szacunek za to, że chcą wspierać piłkę ręczną w Kobierzycach. Jeśli chodzi o mnie to jestem dumny, że mogę być częścią tej wspaniałej sportowej rodziny.

**- Myślicie już powoli o przyszłym sezonie?**

**-** Trudno jest aktualnie skupić się na tym co będzie w lipcu, sierpniu czy wrześniu. Każdy martwi się obecną sytuacją w kraju. Nie zmienia to jednak faktu, że jako prezes klubu muszę powoli robić przymiarki na przyszły sezon. Na pewno ponownie będziemy

chcieli się bić o medale. Nie po to wszyscy ciężko pracowali, żeby sukces był jednorazowy. Mamy duże ambicje i postaramy się napsuć sporo krwi faworytom. Zobaczymy jak potoczy się karuzela transferowa, jakie zmiany będą w poszczególnych zespołach. Na przestrzeni kilku najbliższych dni będziemy rozmawiać z zawodniczkami o przyszłym sezonie. W związku z pandemią kontakt jest nieco utrudniony, ale mimo wszystko chcemy ten temat jak najszybciej załatwić.

**- Jak zawodniczki radzą sobie kiedy wszystkie obiekty sportowe są pozamykane na cztery spusty?**

**-** Na pewno jest to duży problem. Nie da się porównać treningu w warunkach domowych do zajęć z pozostałą częścią drużyny w hali sportowej. Trener Edyta Majdzińska przygotowuje dla zawodniczek specjalne jednostki treningowe oraz pełny zestaw ćwiczeń na najbliższy okres. To, że nie ma meczów i wspólnych treningów, nie zwalnia zawodniczek z utrzymywania odpowiedniej formy sportowej. Sytuacja jest bardzo trudna, ale po pierwsze każda drużyna ma ten sam problem, a po drugie trzeba sobie jakoś radzić. Sztab szkoleniowy cały czas monitoruje indywidualne treningi szczypiornistek, jako klub pomogliśmy im w zorganizowaniu mini siłowni w swoich miejscach zamieszkania. Nie narzekamy tylko ciężko pracujemy, aby być gotowym na przyszły sezon.

**- Dziękuję za rozmowę.**

Janusz Kołodziej

