



Szkoła Radzenia Sobie w Chorobie i Niepełnosprawności

Jednym z krytycznych momentów dla rodziny jest wypisanie ze szpitala osoby niesamodzielnej bądź obłożnie chorej. Podstawowym dylematem, przed którym staje chory i jego bliscy, jest kwestia sposobu zapewnienia opieki. W praktyce są dwie możliwości: opieka w warunkach domowych lub skorzystanie z placówki, która zajmie się pacjentem przez całą dobę.

W pierwszym przypadku opieka nad osobami niesamodzielnymi lub osobami obłożnie chorymi to bardzo często opieka domowa nieformalna. Oznacza to, że opiekunami osoby zależnej są członkowie rodziny, przyjaciele. Informacja o chorobie bliskiej osoby jest dla nich zwykle dużym szokiem, szczególnie gdy chory traci sprawność i staje się niesamodzielny w ciągu jednego lub kilku dni. Wówczas w bardzo krótkim czasie opiekunowie muszą dowiedzieć się, jakie czynności trzeba wykonywać przy chorym, jak odpowiednio sprawować opiekę, jak zorganizować przestrzeń wokół chorego, muszą też poznać wszystkie kwestie prawne. Niestety osoby te często nie są przygotowane do pełnienia funkcji opiekuna, nie posiadają odpowiedniej wiedzy ani umiejętności.

Z tego względu, w poczuciu odpowiedzialności za bezpieczeństwo naszych pacjentów po wyjściu ze szpitala, nawiązaliśmy współpracę z Fundacją TZMO „Razem Zmieniamy Świat”. W ramach projektu „Damy Radę”, w czerwcu 2017 roku został opracowany program poprawy jakości w zakresie edukacji pacjenta „Jak radzić sobie po zakończonej hospitalizacji w przypadku osób obłożnie chorych, niesamodzielnymi i samotnymi”. W ramach projektu została podjęta decyzja o utworzeniu „Szkoły Radzenia sobie w chorobie i niepełnosprawności”.

Ideą naszej szkoły jest przekazanie informacji niezbędnych do zaopiekowania się osobą chorą, niepełnosprawną w domu, po opuszczeniu szpitala.

Podstawowym zadaniem szkoły jest indywidualne podejście wobec chorego i jego bliskich już od pierwszych chwil pobytu na oddziale. Zadaniem osób sprawujących opiekę w klinice/oddziale jest skierowanie do Szkoły Radzenia Sobie osób znajdujących się w sytuacji, gdzie najbliższa osoba staje się osobą zależną od pomocy innych, aby tam mogły uzyskać profesjonalną wiedzę na temat dalszej opieki nad pacjentem.

W naszej „SZKOLE” uczymy opiekunów jak zorganizować środowisko domowe do bezpiecznej opieki, gdzie uzyskać wsparcie i pomoc w pierwszych najtrudniejszych momentach sprawowania opieki po wypisie ze szpitala.

Działalność „Szkoły Radzenia sobie w chorobie i niepełnosprawności” wspomaga Fundacja TZMO „Razem Zmieniamy Świat”. W ramach współpracy otrzymujemy szereg



materiałów edukacyjnych, m.in. poradnik „Jak opiekować się osobą przewlekle chorą”. To duże wsparcie dla rodzin osób chorych. Poradnik przeznaczony jest dla pacjentów oraz ich opiekunów i udostępniany jest nieodpłatnie. Jest to profesjonalne narzędzie edukacyjne wydawane pod patronatem i rekomendowane przez Naczelną Radę Pielęgniarek i Położnych, Polskie Towarzystwo Gerontologiczne, Polskie Towarzystwo Opieki Długoterminowej. Pacjenci oraz ich opiekunowie mogą dowiedzieć się z poradnika jak zorganizowany jest system opieki nad osobami niesamodzielnymi w Polsce, jak zaopiekować się osobą niesamodzielną, obłożnie chorą w domu, jak poradzić sobie w trudnej roli opiekuna oraz jak wygląda opieka nad osobą niesamodzielną w świetle prawa.

Od 2023 r w ramach naszej SZKOŁY organizowane są spotkania edukacyjne i warsztaty dotyczące pielęgnacji osoby w chorobie i niepełnosprawności. Najbliższe takie spotkanie odbędzie się w dniu 21 września 2024 r.

Na spotkaniu odbędą się konsultacje i wykłady podczas których będzie można pozyskać następujące informacje:

- jak funkcjonuje pomoc instytucjonalna i jaki jest zakres zadań POZ, DPS, hospicjów ZOL, ZPO
- jak przygotować bezpieczne środowisko domowe dla osoby niepełnosprawnej
- w jaki sposób pozyskać środki finansowe na potrzeby osób z niepełnosprawnościami
- w jaki sposób pielęgnować pacjenta obłożnie chorego, niepełnosprawnego, jakie stosować środki do pielęgnacji w ramach profilaktyki p/odleżynowej
- jakie są zasady bezpiecznej farmakoterapii w warunkach domowych
- Jak radzić sobie z emocjami i jakie grupy wsparcia są dostępne dla opiekunów osób niepełnosprawnych

W części warsztatowej spotkania opiekunowie będą mogli dowiedzieć się jak pielęgnować osobę leżącą, jakie są zasady ergonomii w opiece nad osobą niepełnosprawną. Podczas spotkania odbędzie się również prezentacja sprzętu medycznego ułatwiającego pielęgnację i poruszanie się osoby niepełnosprawnej.